



TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TẠP CHÍ

KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO

JOURNAL OF EDUCATION AND SPORT SCIENCES

ISSN: 0866-8108

SỐ **3**
2025
(67)



TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

UNIVERSITY OF SPORT HO CHI MINH CITY (USH)



ĐÀO TẠO TIẾN SĨ: 4 NĂM

Giáo dục học

MS: 9140101

ĐÀO TẠO THẠC SĨ: 2 NĂM

Giáo dục học

MS: 8140101



ĐÀO TẠO CỬ NHÂN

Hệ chính quy

1. Giáo dục thể chất
2. Huấn luyện thể thao
3. Y sinh học TDTT
4. Quản lý TDTT

MS: 7140206
MS: 7810302
MS: 7729001
MS: 7810301



Hệ vừa làm vừa học

1. Giáo dục thể chất
2. Huấn luyện thể thao
3. Y sinh học thể thao
4. Quản lý thể thao

Lời mở đầu

Tạp chí kỳ này trân trọng giới thiệu đến quý bạn đọc 15 công trình nghiên cứu tiêu biểu do các tác giả là giảng viên, nhà nghiên cứu và chuyên gia hoạt động trong nhiều lĩnh vực của ngành Thể dục thể thao. Mỗi công trình là kết quả của quá trình nghiên cứu nghiêm túc, đầy tâm huyết, phản ánh sự phong phú trong cách tiếp cận và giải quyết các vấn đề đặt ra trong lĩnh vực Thể dục thể thao hiện nay.

Nội dung các bài viết được phân chia theo 02 nhóm chủ đề chính: Thể thao cho mọi người và Y sinh học – Tâm lý thể thao. Đây đều là những lĩnh vực có ý nghĩa thực tiễn cao, gắn liền với công tác đào tạo, huấn luyện, tổ chức phong trào và chăm sóc sức khỏe vận động viên cũng như cộng đồng.

Các nghiên cứu không chỉ phản ánh chân thực thực tiễn giảng dạy, huấn luyện và tổ chức hoạt động thể dục thể thao tại các cơ sở giáo dục, mà còn đề xuất những giải pháp thiết thực như: phát triển thể lực và kỹ thuật chuyên môn, tổ chức hoạt động ngoại khóa, phòng chống tai nạn đuối nước, cải thiện chương trình giáo dục thể chất, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực và điều kiện cơ sở vật chất phục vụ cho Y học thể thao.

Ban Biên tập tin rằng, những kết quả nghiên cứu trong số tạp chí này sẽ là nguồn tài liệu quý giá phục vụ công tác giảng dạy, quản lý và nghiên cứu khoa học trong lĩnh vực Thể dục thể thao, đồng thời tạo nền tảng cho các nghiên cứu ứng dụng tiếp theo.

Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao xin chân thành cảm ơn sự đồng hành và đóng góp trí tuệ của các tác giả, và rất mong tiếp tục nhận được sự quan tâm, góp ý xây dựng từ quý độc giả để nâng cao hơn nữa chất lượng nội dung các số tạp chí trong thời gian tới.

Trân trọng!

Tạp chí Khoa Học và Đào Tạo Thể Dục Thể Thao



TỔNG BIÊN TẬP
TS. Nguyễn Thanh Bình

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

TS. Võ Quốc Thắng
TS. Nguyễn Thanh Bình
GS.TS Lâm Quang Thành
GS.TS Nguyễn Đại Dương
GS.TS Nguyễn Xuân Sinh
PGS.TS Vũ Việt Bảo
PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh
PGS.TS Trần Hồng Quang
PGS.TS Lê Thiết Căn
PGS.TS Đặng Hà Việt
PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt
PGS.TS Lê Ngọc Trung
PGS.TS Nguyễn Văn Phúc
PGS.TS Phan Thanh Hải
PGS.TS Châu Vinh Huy
PGS.TS Nguyễn Duy Quyết
PGS.TS Bùi Trọng Toại
PGS.TS Lưu Thiên Sương
PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận
PGS.TS Lê Văn Bé Hai
PGS.TS Nguyễn Đăng Chiếu
PGS.TS Chu Thị Bích Vân
PGS.TS Lý Vinh Trường
TS. Bùi Xuân Hoàng
TS. Dương Mạnh Thắng
TS. Hoàng Hà
TS. Nguyễn Đăng Khánh
TS. Phạm Hoàng Tùng
TS. Nguyễn Ngọc Long
TS. Nguyễn Văn Hòa
TS. Nguyễn Thị Thu Hương
TS. Hồ Hải
TS. Vũ Đình Mai
TS. Nguyễn Thành Ngọc
TS. Tạ Hoàng Thiện
TS. Lê Thị Mỹ Hạnh
ThS. Nguyễn Bảo Ninh
ThS. Trần Quang Đạo
ThS. Nguyễn Thị Kim Phượng

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Nguyễn Thanh Tú
ThS. Nguyễn Ngọc Tuấn

Địa chỉ tòa soạn

Khu phố 6, Phường Linh Trung,
Thành phố Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh.
Điện thoại: 0283.896.0322

Giấy phép xuất bản

Giấy phép số 292/GP-BTTTT ngày 18
tháng 8 năm 2023 của Bộ trưởng Bộ
Thông tin và Truyền thông ban hành
Giấy phép hoạt động Tạp chí in và Tạp
chí điện tử.

MỤC LỤC

THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI

Nguyễn Thị Hồng Đào,

Phan Thị Huỳnh Thùy Dương

- 6** Lựa chọn các test đánh giá thể lực và kỹ thuật cho nam vận động viên cầu lông trường Trung học phổ thông Vĩnh Lộc B, huyện Bình Chánh, Thành phố Hồ Chí Minh.

Huỳnh Tấn Lập, Nguyễn Thanh Bình,
Phạm Thanh Vũ

- 10** Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho vận động viên đội tuyển Vovinam lực lượng vũ trang Thành phố Thủ Đức.

Huỳnh Tấn Lập, Nguyễn Thanh Bình,
Phạm Thanh Vũ, Nguyễn Văn Dũng

- 16** Đánh giá thực trạng thể lực chuyên môn của vận động viên đội tuyển Vovinam lực lượng vũ trang Thành phố Thủ Đức.

Nguyễn Thị Ánh Viên,
Nguyễn Thị Mỹ Linh, Lê Hoàng Minh

- 21** Đề xuất giải pháp phòng chống đuối nước cho trẻ em trên địa bàn Thành phố Cần Thơ.

Phan Thị Tuyết Lan, Lê Tiến Đạt

- 27** Xác định các test đánh giá thực trạng thể lực cho vận động viên đội tuyển thể dục cổ động Trường Trung học phổ thông Nguyễn Hữu Thọ, Quận 4, Thành phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Văn Nam

- 34** Đánh giá thực trạng các chỉ số thành phần cơ thể của nam sinh viên khoá 21 ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học quốc tế Hồng Bàng sau 6 tháng tập luyện môn Gym Fitness.

Đoàn Hà Trung

- 39** Lựa chọn biện pháp tổ chức hoạt động ngoại khóa nhằm nâng cao thể lực cho học sinh Trường Trung học phổ thông Thanh Liệt Thanh Trì Hà Nội.

Lê Mạnh Linh, Nguyễn Thùy Linh

- 46** Đánh giá thực trạng công tác huấn luyện kỹ thuật nhảy ném rổ của nữ học sinh đội tuyển bóng rổ Trường Trung học phổ thông 19/5 Kim Bôi Hòa Bình.

Ngô Trần Thiên Hương

- 52** Xây dựng trò chơi vận động trong môn đá cầu nhằm nâng cao tính hứng thú học tập cho sinh viên Trường Đại học Đồng Tháp.

Nguyễn Văn Nhân, Trần Phan Đức Anh

- 57** Đánh giá sự hài lòng của học viên về cơ sở vật chất và dụng cụ tập luyện khi tham gia tập luyện tại Câu lạc bộ long Phi MMA, Trảng Dài, Đồng Nai.

Nguyễn Văn Ngà, Chu Thị Bích Vân,
Mai Thị Thu Hà

- 65** Các yếu tố ảnh hưởng đến sự hài lòng khi học tập môn Giáo dục quốc phòng và An ninh của sinh viên Khoa Giáo dục Thể chất, Trường Đại học Sư phạm Thành phố Hồ Chí Minh.

Phạm Văn Hiền, Chu Thị Bích Vân,
Trần Văn Hoài Nhân, Mai Thị Thu Hà

- 72** Xây dựng thang đo đánh giá sự hài lòng của sinh viên Trường Đại học Sư phạm Thành phố Hồ Chí Minh về học phần Giáo dục thể chất trong chương trình đào tạo ngành Giáo dục Quốc phòng – An ninh.

Trần Huy Thảo

- 79** Đánh giá các yếu tố ảnh hưởng và thực trạng sử dụng bài tập nâng cao kỹ thuật gạt bóng trái tay môn bóng bàn của nam sinh viên Học viện Tài chính.

**Y SINH HỌC –
TÂM LÝ THỂ THAO**

Nguyễn Thị Mỹ Linh, Võ Quốc Thắng,
Lê Thị Mỹ Hạnh, Nguyễn Thanh Tú,
Phạm Thế Hoạt

- 86** Đánh giá thực trạng nguồn nhân lực Y học Thể dục Thể thao ở Việt Nam: Tiếp cận từ khảo sát thực tiễn.

Nguyễn Thị Mỹ Linh, Võ Quốc Thắng,
Nguyễn Hoàng Minh Thuận,

Võ Tường Kha, Lê Ngọc Tâm

- 92** Đánh giá mức độ đáp ứng của cơ sở vật chất và kỹ thuật trong Y học Thể dục Thể thao từ khảo sát tại các đơn vị chuyên môn.



CONTENTS

SORTS FOR ALL

Nguyen Thi Hong Dao

Phan Thi Huynh Thuy Duong

- 6** Selection of fitness and technical assessment tests for male athletes of the badminton team at Vinh Loc B High School, Binh Chanh District, Ho Chi Minh City.

Huynh Tan Lap, Nguyen Thanh Binh, Pham Thanh Vu

- 10** Selecting exercises to develop specialized physical strength for Vovinam team athletes of Thu Duc city armed forces.

Huynh Tan Lap, Nguyen Thanh Binh, Pham Thanh Vu, Nguyen Van Dung

- 16** Assessment of the physical condition of athletes of the Vovinam team of the armed forces of Thu Duc city.

Nguyen Thi Anh Vien,

Nguyen Thi My Linh, Le Hoang Minh

- 21** Proposing drowning prevention solutions for children in Can Tho city.

Phan Thi Tuyet Lan, Le Tien Dat

- 27** Identification of physical fitness assessment tests for cheerleading team athletes at Nguyen Huu Tho High school, District 4, Ho Chi Minh city.

Nguyen Van Nam

- 34** Assessment of body composition indicators of male students of the 21st cohort in

physical education at Hong Bang international university after 6 months of gym fitness training.

Doan Ha Trung

- 39** Selecting measures to organize extracurricular activities to improve physical fitness for students of Thanh Liet Thanh Tri high school, Hanoi.

Le Manh Linh, Nguyen Thuy Linh

- 46** Assessment of the current situation of the training of basketball jumping techniques of female students of the basketball team of Kim Boi Hoa Binh high school 19/5.

Ngo Tran Thien Huong

- 52** Developing physical games in shuttlecock kicking to increase learning interest for students at Dong Thap university.

Nguyen Van Nhan,

Tran Phan Duc Anh

- 57** Evaluating participant satisfaction with facilities when practicing traditional martial arts at long phi mma club – Trang Dai - Dong Nai.

Nguyen Van Nga, Chu Thi Bich Van, Mai Thi Thu Ha

- 65** Factors influencing student satisfaction in studying the subject of National Defense and Security education at the Faculty of physical education,

Ho Chi Minh City university of education.

Pham Van Hien, Chu Thi Bich Van, Tran Van Hoai Nhan, Mai Thi Thu Ha

- 72** Developing a measurement scale for evaluating student satisfaction with the physical education course in the National Defense and Security Education Program at Ho Chi Minh City University of Education.

Tran Huy Thao

- 79** Assessment of factors affecting and current situation of using exercises to improve left-handed ball pulling techniques in table tennis by male students at the Academy of Finance.

BIOMEDICAL – PSYCHOLOGICAL OF SPORTS

Nguyen Thi My Linh,

Vo Quoc Thang, Le Thi My Hanh,

Nguyen Thanh Tu, Pham The Hoat

- 86** Assessment of the current status of sport medicine human resources in Vietnam: A practical survey-based approach.

Nguyen Thi My Linh,

Vo Quoc Thang,

Nguyen Hoang Minh Thuan,

Vo Tuong Kha, Le Ngoc Tam

- 92** Assessment of the adequacy of facilities and technical infrastructure in sport medicine: a survey of specialized units.



THẺ LỆ VIẾT VÀ GỬI BÀI

1 Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao công bố và giới thiệu các bài viết tổng quan khoa học, các công trình nghiên cứu, giới thiệu thành tựu khoa học mới thuộc lĩnh vực thể dục thể thao trong và ngoài nước. Nội dung công bố chưa được gửi và đăng ở bất kỳ tạp chí, kỷ yếu Hội nghị khoa học nào khác.

2 Hình thức trình bày: Bài viết được viết bằng tiếng Việt, dài không quá 10 trang giấy khổ A4, đánh máy vi tính trên Word, (bảng mã Unicode, font Time New Roman), cỡ chữ 13, canh lề trên 3cm, lề dưới 2.5cm, lề trái 3cm, lề phải 2cm, giãn dòng 1.5 lines; các công thức toán học dùng MS Equation; số của công thức đánh phía bên phải. Hình vẽ không quá 7x14cm, được định dạng png, jpg, gif, bmp. Tên hình vẽ đặt ở phía dưới. Tên bảng biểu đặt ở phía trên. Hình và bảng phải đánh số thứ tự.

3 Bài viết, biên dịch được trình bày rõ ràng, dùng thuật ngữ khoa học

và đơn vị đo lường hợp pháp do Nhà nước ban hành.

4 Cấu trúc của bài viết:

- Tiêu đề của bài báo (tiếng Việt và tiếng Anh)
- Tác giả bài báo
- Tóm tắt kết quả nghiên cứu, các từ khóa của bài báo (tiếng Việt và tiếng Anh)
- 1. Đặt vấn đề
- 2. Kết quả nghiên cứu
- 3. Kết luận
- Tài liệu tham khảo. Danh mục tài liệu tham khảo không quá 10 đơn vị, được sắp xếp theo thứ tự ABC tên tác giả đối với tiếng Việt và theo họ của tác giả đối với tiếng nước ngoài). Cách ghi trích dẫn: Các trích dẫn để trong dấu ngoặc kép. Sau mỗi trích dẫn cần ghi rõ số thứ tự của tài liệu tham khảo ở danh mục Tài liệu tham khảo được đặt trong ngoặc vuông, khi cần có cả số trang. Ví dụ: [1] hoặc [9, tr. 21-22].
- Cuối bài ghi rõ thông tin của tác giả, nhóm tác giả: học hàm, học vị, chức

danh khoa học của tác giả, đơn vị công tác, địa chỉ liên hệ (điện thoại, E-mail), nguồn bài báo.

5 Tác giả gửi cho Ban biên tập: 01 file word bài viết đến địa chỉ email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn

6 Bản thảo gửi đăng gồm một bản in chính và một bản điện tử. Bài không đăng, không hoàn trả lại tác giả. Mỗi tác giả được tặng một cuốn tạp chí có bài được đăng.

7 Tạp chí không nhận đăng các bài viết không đúng với các quy định nói trên.

8 Nộp phí đăng bài tạp chí theo tài khoản: Trường Đại học TDTT Thành phố Hồ Chí Minh. Tài khoản số: 3142695913 tại Ngân hàng TMCP Đầu tư và phát triển Việt Nam (BIDV) - Chi nhánh Đông Sài Gòn, Thành phố Hồ Chí Minh.

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ VÀ GỬI BÀI

Toà soạn : Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao - Trường Đại học Thể dục thể thao thành phố Hồ Chí Minh.

Địa chỉ : Khu phố 6, phường Linh Trung, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh.

Email : tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn

Điện thoại : 028. 3896. 0322

Chi tiết liên hệ Thư ký tòa soạn:

- ThS. Nguyễn Thanh Tú - ĐT: 0794.888.289

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TRUNG TÂM TƯ VẤN VÀ DỊCH VỤ THỂ THAO

Khu phố 6, Phường Linh Trung, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

Tel: 028. 3896. 0322

Email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn Website: <https://ush.edu.vn>

SẴN SÀNG HỢP TÁC VỚI CÁC ĐƠN VỊ TRONG VÀ NGOÀI NƯỚC TRÊN CÁC LĨNH VỰC

- Xây dựng quy hoạch, chiến lược, đề án TDTT.
- Nghiên cứu khoa học và chuyển giao công nghệ TDTT.
- Đảm bảo y học cho các hoạt động TDTT.
- Đào tạo nguồn nhân lực thể thao trình độ cao.
- Cung ứng huấn luyện viên, giảng viên thể thao.
- Tổ chức tập huấn các đội thể thao.
- Tổ chức các sự kiện thể thao.
- Dịch vụ vận chuyển các đội thể thao.
- Dịch vụ thương mại, trang thiết bị, dụng cụ TDTT.
- Tư vấn thiết kế, xây dựng công trình TDTT.
- Tư vấn việc làm cho các đơn vị TDTT.





TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



TẠP CHÍ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO

Địa chỉ: Khu phố 6, Phường Linh Trung, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

ĐT: 028. 3896. 0322

Email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn | **Website:** <https://ush.edu.vn>