TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TẠP CHÍ

KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO

JOURNAL OF EDUCATION AND SPORT SCIENCES

ISSN: 0866-8108

SỐ 2
2026
(72)

TẠP CHÍ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

UNIVERSITY OF SPORT HO CHI MINH CITY (USH)

ĐÀO TẠO TIẾN SĨ: 4 NĂM

Giáo dục học	MS: 9140101

ĐÀO TẠO THẠC SĨ: 2 NĂM

Giáo dục học	MS: 8140101

ĐÀO TẠO CỬ NHÂN

Hệ chính quy

1. Giáo dục thể chất	MS: 7140206
2. Huấn luyện thể thao	MS: 7810302
3. Y sinh học TDTT	MS: 7729001
4. Quản lý TDTT	MS: 7810301

Hệ vừa làm vừa học

1. Giáo dục thể chất
2. Huấn luyện thể thao
3. Y sinh học thể thao
4. Quản lý thể thao

Lời mở đầu

Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục Thể thao số 2 năm 2026 trân trọng giới thiệu đến quý độc giả các công trình nghiên cứu khoa học tập trung vào những lĩnh vực trọng tâm của ngành Thể dục Thể thao, bao gồm Thể thao cho mọi người, Huấn luyện thể thao, Y sinh học thể thao và các vấn đề liên quan đến công tác quản lý, đào tạo, giáo dục thể chất; phản ánh những vấn đề lý luận và thực tiễn đang được quan tâm trong giai đoạn hiện nay.

Trong lĩnh vực Thể thao cho mọi người, các nghiên cứu tập trung đánh giá thực trạng công tác giáo dục thể chất, thể lực và thể chất của học sinh, sinh viên và các nhóm đối tượng đặc thù; khảo sát sự hài lòng của người học và khách hàng đối với chương trình giáo dục thể chất và chất lượng dịch vụ thể thao; khám phá các yếu tố ảnh hưởng đến mức độ vận động; đồng thời lựa chọn các chỉ tiêu đánh giá, test kiểm tra, nghiên cứu ứng dụng các bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật đánh cầu cao sâu cho nam sinh viên chuyên ngành Cầu lông, cũng như phân tích đặc điểm, sự khác biệt về hình thái, thể lực chuyên môn và nhận thức vị trí thi đấu của các cầu thủ ở vị trí tiền vệ và hậu vệ thuộc đội tuyển Bóng đá nam Trường. Bên cạnh đó, nhiều công trình còn tập trung xây dựng và ứng dụng các bài tập phát triển thể lực, sức mạnh tốc độ và thể lực chuyên môn cho sinh viên, học sinh và vận động viên ở các môn thể thao khác nhau như Vovinam, Cầu lông, Quần vợt và Bóng đá. Các kết quả nghiên cứu góp phần nâng cao hiệu quả giáo dục thể chất, phát triển thể lực và chất lượng hoạt động thể dục thể thao trong nhà trường và cộng đồng.

Trong lĩnh vực Huấn luyện thể thao, các công trình tập trung vào việc nghiên cứu, lựa chọn và ứng dụng các bài tập phát triển thể lực chuyên môn, đồng thời đánh giá thực trạng các tố chất thể lực của vận động viên ở nhiều môn thể thao và lứa tuổi khác nhau. Kết quả nghiên cứu góp phần bổ sung cơ sở khoa học cho công tác đào tạo, huấn luyện, phát triển thể lực chuyên môn và nâng cao thành tích thể thao.

Bên cạnh đó, lĩnh vực Y sinh học thể thao giới thiệu nghiên cứu về một số bài tập phục hồi chức năng khớp vai sau phẫu thuật nội soi rách chóp xoay khớp vai. Kết quả nghiên cứu góp phần cung cấp cơ sở khoa học cho việc xây dựng và triển khai các chương trình chăm sóc, phục hồi và nâng cao chất lượng cuộc sống.

Ban Biên tập tin tưởng rằng những kết quả nghiên cứu được công bố trong số báo này sẽ là nguồn tài liệu tham khảo có giá trị đối với các nhà khoa học, giảng viên, học viên, sinh viên, huấn luyện viên, cán bộ quản lý và những người quan tâm đến lĩnh vực Thể dục Thể thao; đồng thời góp phần thúc đẩy hoạt động nghiên cứu khoa học, đổi mới đào tạo và nâng cao hiệu quả ứng dụng trong thực tiễn của ngành.

Ban Biên tập trân trọng giới thiệu Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục Thể thao số 2 năm 2026 đến quý độc giả và mong nhận được sự quan tâm, trao đổi, đóng góp của các nhà khoa học và bạn đọc để Tạp chí ngày càng phát triển.

BAN BIÊN TẬP

TẠP CHÍ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO TDTT

TỔNG BIÊN TẬP
TS. Nguyễn Thanh Bình

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP
TS. Võ Quốc Thắng
TS. Nguyễn Thanh Bình
GS.TS Lâm Quang Thành
GS.TS Nguyễn Đại Dương
GS.TS Nguyễn Xuân Sinh
PGS.TS Vũ Việt Bảo
PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh
PGS.TS Trần Hồng Quang
PGS.TS Lê Thiết Can
PGS.TS Đặng Hà Việt
PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt
PGS.TS Lê Ngọc Trung
PGS.TS Nguyễn Văn Phúc
PGS.TS Phan Thanh Hài
PGS.TS Châu Vĩnh Huy
PGS.TS Nguyễn Duy Quyết
PGS.TS Bùi Trọng Toại
PGS.TS Lưu Thiên Sương
PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận
PGS.TS Lê Văn Bé Hai
PGS.TS Nguyễn Đăng Chiêu
PGS.TS Chu Thị Bích Vân
PGS.TS Lý Vĩnh Trường
TS. Bùi Xuân Hoàng
TS. Dương Mạnh Thắng
TS. Hoàng Hà
TS. Nguyễn Đăng Khánh
TS. Phạm Hoàng Tùng
TS. Nguyễn Ngọc Long
TS. Nguyễn Văn Hòa
TS. Nguyễn Thị Thu Hương
TS. Hồ Hải
TS. Vũ Đình Mai
TS. Nguyễn Thành Ngọc
TS. Tạ Hoàng Thiện
TS. Lê Thị Mỹ Hạnh
ThS. Nguyễn Bảo Ninh
ThS. Trần Quang Đạo
ThS. Nguyễn Thị Kim Phượng

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN
ThS. Nguyễn Thanh Tú
ThS. Nguyễn Ngọc Tuấn

Địa chỉ tòa soạn
Khu phố 33, Phường Linh Xuân, Thành phố Hồ Chí Minh.
Điện thoại: 0283.896.0322

Giấy phép xuất bản
Giấy phép số 292/GP-BTTTT ngày 18 tháng 8 năm 2023 của Bộ trưởng Bộ Thông tin và Truyền thông ban hành Giấy phép hoạt động Tạp chí in và Tạp chí điện tử.

MỤC LỤC

THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI

Di Minh Trí, Võ Quốc Thắng, Phan Thanh Mỹ, Lê Thị Lý
6 Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho đội tuyển Vovinam nam sinh viên trường cao đẳng FPT Polytechnic TP.HCM.

Bùi Thị Hường, Nguyễn Thanh Bình, Lỗ Thị Thảo, Trần Thị Thúy Hạnh, Lê Thị Phương Mỹ
11 Các nhân tố ảnh hưởng đến sự hài lòng của khách hàng đối với chất lượng dịch vụ thể thao tại Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh.

Hồ Nguyễn Bích Hạnh, Lê Anh Duy, Nguyễn Tuấn Anh
21 Lựa chọn các chỉ tiêu đánh giá thực trạng thể chất cho trẻ từ 8 đến 10 tuổi tại Công ty VFC Group.

Trương Thị Tuyết Châu, Châu Vĩnh Huy, Nguyễn Trung Kiên
27 Nghiên cứu sự hài lòng của sinh viên về nội dung chương trình Giáo dục thể chất cải tiến tại Trường Đại học Y dược Cần Thơ.

Vũ Đình Dự
34 Đánh giá thực trạng thể chất của học viên ngành quân sự cơ sở bậc đại học năm thứ nhất tại Trường Đại học Nguyễn Huệ.

Trương Thị Tuyết Châu, Châu Vĩnh Huy, Nguyễn Trung Kiên
38 Thực trạng thể lực của nam sinh viên Trường Đại học Y dược Cần Thơ.

Huỳnh Ngọc Hảo, Hà Thị Kim Thoa, Lê Thị Lý, Trần Đình Đông Quân
43 Lựa chọn Test đánh giá thể lực chuyên môn cho sinh viên năm nhất học GDTC môn Cầu lông tại Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh.

Huỳnh Ngọc Hảo, Hà Thị Kim Thoa, Lê Thị Lý, Trần Đình Đông Quân
48 Đánh giá hiệu quả ứng dụng bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho sinh viên năm nhất học giáo dục thể chất môn Cầu lông tại Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh.

Phạm Thành Tấn, Lý Vĩnh Trường, Nguyễn Duy Thành
53 Đánh giá thực trạng sức mạnh tốc độ trong giao bóng cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt Trường Đại học TDTT Thành phố Hồ Chí Minh.

Trần Thị Vân Khoan, Lê Thị Mỹ Hạnh, Bùi Thu Hiền
57 Đánh giá thực trạng và mức độ chênh lệch sức mạnh giữa cơ đồng vận với đối vận ở khớp vai và khớp gối của sinh viên võ thuật Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Doãn Quang, Thân Đức Trung, Cao Trường Sơn
64 Đánh giá thực trạng thể lực chuyên môn của vận động viên Câu lạc bộ Bóng đá Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Thành Quân, Trương Quang Minh, Trần Duy Tân, Ao Thị Thanh An
69 Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật đánh cầu cao sâu cho nam sinh viên Trường Cao đẳng Công thương Thành phố Hồ Chí Minh học tự chọn môn Cầu lông.

Nguyễn Đình Trưởng, Hà Thị Thảo Trâm, Phan Hoàng Vũ, Nguyễn Văn Khang
75 Thực trạng công tác giáo dục thể chất tại Trường Đại học Nông lâm Thành phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Tuấn Phong
81 Đặc điểm, sự khác biệt về hình thái, thể lực chuyên môn và nhận thức vị trí thi đấu của các cầu thủ vị trí tiền vệ và hậu vệ của đội tuyển Bóng đá nam Trường Đại học Kinh tế Kỹ thuật Công nghiệp.

HUẤN LUYỆN THỂ THAO

Lâm Kiều Mỹ, Nguyễn Thị Gấm, Hoa Ngọc Thắng
86 Kết quả lựa chọn bài tập phát triển thể lực cho vận động viên lứa tuổi 14 – 16 đội bi sắt phường Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh.

Y SINH HỌC – TÂM LÝ THỂ THAO

Phạm Minh Tiện
92 Ứng dụng một số bài tập phục hồi chức năng khớp vai sau phẫu thuật nội soi rách chóp xoay khớp vai tại Trung tâm Y sinh học Thể dục thể thao Get Body.

CONTENTS

SPORTS FOR ALL

Di Minh Tri, Vo Quoc Thang Phan Thanh My, Le Thi Ly
6 Selection of Speed-Strength Development Exercises for the Male Student Vovinam Team at FPT Polytechnic College Ho Chi Minh City

Bui Thi Huong, Nguyen Thanh Binh, Lo Thi Thao, Tran Thi Thuy Hanh, Le Thi Phuong My
11 Determinants of customer satisfaction with the quality of sports services at Ho Chi Minh City University of Physical Education and Sports.

Ho Nguyen Bich Hanh, Le Anh Duy, Nguyen Tuan Anh
21 Research on Factors Affecting Physical Fitness in Children Aged 8 to 10 at VFC Group Company.

Truong Thi Tuyet Chau, Chau Vinh Huy, Nguyen Trung Kien
27 Study on Student Satisfaction with the Content of the improve Physical Education Program at Can Tho University of Medicine and Pharmacy.

Vu Dinh Du
34 Assessment of the Physical Fitness Status of First-Year Undergraduate Students in the Grassroots Military Major at Nguyen Hue University.

Truong Thi Tuyet Chau, Chau Vinh Huy, Nguyen Trung Kien
38 Current Physical Fitness Status of Male Students at Can Tho University of Medicine and Pharmacy.

Huynh Ngoc Hao, Ha Thi Kim Thoa, Le Thi Ly, Tran Dinh Dong Quan
43 Selection of specialized fitness assessment tests for first-year students learning badminton in physical education at Vietnam National University Ho Chi Minh City.

Huynh Ngoc Hao, Ha Thi Kim Thoa, Le Thi Ly, Tran Dinh Dong Quan
48 Evaluating the effectiveness of specialized fitness exercises for first-year students learning badminton in physical education at Vietnam National University Ho Chi Minh City.

Pham Thanh Tan, Ly Vinh Truong, Nguyen Duy Thanh
53 Assessment of the Current Status of Speed–Strength in the Tennis Serve among Tennis Major Students at University of Sport Ho Chi Minh City.

Tran Thi Van Khoan, Le Thi My Hanh, Bui Thu Hien
57 Assessment of the Current Status and Strength Imbalance Between Agonist and Antagonist Muscles of the Shoulder and Knee Joints in Martial Arts Students at the University of Sport Ho Chi Minh City.

Nguyen Doan Quang, Than Duc Trung, Cao Truong Son
64 Assessment of the specialized physical fitness status of football players at the Football club of the University of Sport Ho Chi Minh City.

Nguyen Thanh Quan, Truong Quang Minh, Tran Duy Tan, Ao Thi Thanh An
69 Selecting exercises to improve the effectiveness of deep high shuttlecock techniques for male students who choose badminton Ho Chi Minh City Industry and Trade College.

Nguyen Dinh Truong, Ha Thi Thao Tram, Phan Hoang Vu, Nguyen Van Khang
75 Current Status of Physical Education at Ho Chi Minh City University of Agriculture and Forestry.

Nguyen Tuan Phong
81 Morphological, Physical Fitness, and Positional Awareness Characteristics of Midfielders and Defenders of the Men's Football Team at the University of Economics–Technology for Industries.

SPORTS COACHING

Lam Kieu My, Nguyen Thi Gam, Hoa Ngoc Thang
86 Selection of Physical Fitness Development Exercises for 14–16-Year-Old Petanque Athletes of Binh Thanh Ward, Ho Chi Minh City.

BIOMEDICAL - PSYCHOLOGICAL OF SPORTS

Pham Minh Tien
92 Application of selected shoulder rehabilitation exercises following arthroscopic rotator cuff repair surgery at Get Body Sports Biomedical Center.

THỂ LỆ VIẾT VÀ GỬI BÀI

1 Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao công bố và giới thiệu các bài viết tổng quan khoa học, các công trình nghiên cứu, giới thiệu thành tựu khoa học mới thuộc lĩnh vực thể dục thể thao trong và ngoài nước. Nội dung công bố chưa được gửi và đăng ở bất kỳ tạp chí, kỷ yếu Hội nghị khoa học nào khác.

2 Hình thức trình bày: Bài viết được viết bằng tiếng Việt, dài không quá 10 trang giấy khổ A4, đánh máy vi tính trên Word, (bảng mã Unicode, font Time New Roman), cỡ chữ 13, canh lề trên 3cm, lề dưới 2.5cm, lề trái 3cm, lề phải 2cm, giãn dòng 1.5 lines; các công thức toán học dùng MS Equation; số của công thức đánh phía bên phải. Hình vẽ không quá 7x14cm, được định dạng png, jpg, gif, bmp. Tên hình vẽ đặt ở phía dưới. Tên bảng biểu đặt ở phía trên. Hình và bảng phải đánh số thứ tự.

3 Bài viết, biên dịch được trình bày rõ ràng, dùng thuật ngữ khoa học và đơn vị đo lường hợp pháp do Nhà nước ban hành.

4 Cấu trúc của bài viết:
- Tiêu đề của bài báo (tiếng Việt và tiếng Anh)
- Tác giả bài báo
- Tóm tắt kết quả nghiên cứu, các từ khóa của bài báo (tiếng Việt và tiếng Anh)
- 1. Đặt vấn đề
- 2. Kết quả nghiên cứu
- 3. Kết luận
- Tài liệu tham khảo. Danh mục tài liệu tham khảo không quá 10 đơn vị, được sắp xếp theo thứ tự ABC tên tác giả đối với tiếng Việt và theo họ của tác giả đối với tiếng nước ngoài). Cách ghi trích dẫn: Các trích dẫn để trong dấu ngoặc kép. Sau mỗi trích dẫn cần ghi rõ số thứ tự của tài liệu tham khảo ở danh mục Tài liệu tham khảo được đặt trong ngoặc vuông, khi cần có cả số trang. Ví dụ: [1] hoặc [9, tr. 21-22].
- Cuối bài ghi rõ thông tin của tác giả, nhóm tác giả: học hàm, học vị, chức danh khoa học của tác giả, đơn vị công tác, địa chỉ liên hệ (điện thoại, E-mail), nguồn bài báo.

5 Tác giả gửi cho Ban biên tập: 01 file word bài viết đến địa chỉ email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn

6 Bản thảo gửi đăng gồm một bản in chính và một bản điện tử. Bài không đăng, không hoàn trả lại tác giả. Mỗi tác giả được tặng một cuốn tạp chí có bài được đăng.

7 Tạp chí không nhận đăng các bài viết không đúng với các quy định nói trên.

8 Nộp phí đăng bài tạp chí theo tài khoản: Trường Đại học TDTT Thành phố Hồ Chí Minh. Tài khoản số: 3142695913 tại Ngân hàng TMCP Đầu tư và phát triển Việt Nam (BIDV) - Chi nhánh Đông Sài gòn, Thành phố Hồ Chí Minh.

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ VÀ GỬI BÀI

Toà soạn : Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao - Trường Đại học Thể dục thể thao thành phố Hồ Chí Minh.
Địa chỉ : Khu phố 33, Phường Linh Xuân, Thành phố Hồ Chí Minh.
Email : tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn
Điện thoại : 028. 3896. 0322
Chi tiết liên hệ Thư ký tòa soạn:
- ThS. Nguyễn Thanh Tú - DĐ: 0794.888.289

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TRUNG TÂM TƯ VẤN VÀ DỊCH VỤ THỂ THAO

Khu phố 6, Phường Linh Trung, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh
Tel: 028. 3896. 0322
Email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn Website: https://ush.edu.vn

SẴN SÀNG HỢP TÁC VỚI CÁC ĐƠN VỊ TRONG VÀ NGOÀI NƯỚC TRÊN CÁC LĨNH VỰC

- Xây dựng quy hoạch, chiến lược, đề án TDTT.
- Nghiên cứu khoa học và chuyển giao công nghệ TDTT.
- Đảm bảo y học cho các hoạt động TDTT.
- Đào tạo nguồn nhân lực thể thao trình độ cao.
- Cung ứng huấn luyện viên, giảng viên thể thao.
- Tổ chức tập huấn các đội thể thao.
- Tổ chức các sự kiện thể thao.
- Dịch vụ vận chuyển các đội thể thao.
- Dịch vụ thương mại, trang thiết bị, dụng cụ TDTT.
- Tư vấn thiết kế, xây dựng công trình TDTT.
- Tư vấn việc làm cho các đơn vị TDTT.

In 200 cuốn khổ 21x29cm, tại Công ty Cổ phần In Song Nguyên, số 931/10, Hương Lộ 2, Phường Bình Trị Đông, Thành phố Hồ Chí Minh. Nộp lưu chiểu tháng 04 năm 2026

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TẠP CHÍ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO

Địa chỉ: Khu phố 33, Phường Linh Xuân, Thành phố Hồ Chí Minh
ĐT: 028. 3896. 0322
Email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn | **Website:** https://ush.edu.vn