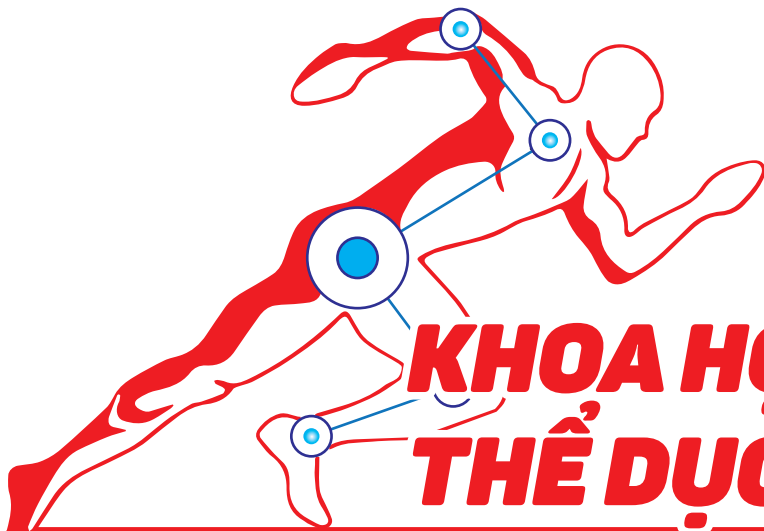




TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



TẠP CHÍ

**KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO
THỂ DỤC THỂ THAO**

JOURNAL OF EDUCATION AND SPORT SCIENCES

ISSN: 0866-8108

SỐ **1**

2025

(65)



TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

UNIVERSITY OF SPORT HO CHI MINH CITY (USH)



ĐÀO TẠO TIẾN SĨ: 4 NĂM

Giáo dục học

MS: 9140101

ĐÀO TẠO THẠC SĨ: 2 NĂM

Giáo dục học

MS: 8140101



ĐÀO TẠO CỬ NHÂN

Hệ chính quy

1. Giáo dục thể chất
2. Huấn luyện thể thao
3. Y sinh học TDTT
4. Quản lý TDTT

MS: 7140206

MS: 7810302

MS: 7729001

MS: 7810301

Hệ vừa làm vừa học

1. Giáo dục thể chất
2. Huấn luyện thể thao
3. Y sinh học thể thao
4. Quản lý thể thao



Lời mở đầu

Mùa xuân năm 2025 lại về, mang theo niềm vui, hy vọng và khí thế mới trên khắp mọi miền đất nước. Đây không chỉ là thời khắc chuyển giao của đất trời mà còn là dịp để mỗi người dân Việt Nam ôn lại truyền thống lịch sử hào hùng, đặc biệt là kỷ niệm 95 năm Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam (3/2/1930 – 3/2/2025). Dưới sự lãnh đạo tài tình của Đảng, đất nước ta đã vững bước trên con đường đổi mới, hội nhập và phát triển, đưa Việt Nam ngày càng khẳng định vị thế trên trường quốc tế.

Trong niềm tự hào đó, Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục Thể thao số đầu tiên năm 2025 trân trọng gửi đến quý độc giả những nghiên cứu khoa học chuyên sâu, phản ánh sự phát triển của ngành thể dục thể thao trong thời kỳ mới. Các bài viết trong số này không chỉ phân tích thực trạng, đề xuất giải pháp nâng cao chất lượng giảng dạy, huấn luyện thể thao mà còn nhấn mạnh vai trò quan trọng của thể dục thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực và đời sống tinh thần của nhân dân – một yếu tố quan trọng góp phần xây dựng đất nước giàu mạnh, văn minh.

Chào xuân mới 2025, mừng Đảng quang vinh, chúng ta càng thêm tin tưởng vào tương lai tươi sáng của đất nước và sự phát triển mạnh mẽ của nền thể dục thể thao nước nhà. Xin kính chúc quý độc giả một năm mới sức khỏe, hạnh phúc và thành công.

Trân trọng!

Tạp chí Khoa Học và Đào Tạo Thể Dục Thể Thao



TỔNG BIÊN TẬP

TS. Nguyễn Thanh Bình

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

- TS. Võ Quốc Thắng
- TS. Nguyễn Thanh Bình
- GS.TS Lâm Quang Thành
- GS.TS Nguyễn Đại Dương
- GS.TS Nguyễn Xuân Sinh
- PGS.TS Vũ Việt Bào
- PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh
- PGS.TS Trần Hồng Quang
- PGS.TS Lê Thiết Can
- PGS.TS Đặng Hà Việt
- PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt
- PGS.TS Lê Ngọc Trung
- PGS.TS Nguyễn Văn Phúc
- PGS.TS Phan Thanh Hải
- PGS.TS Châu Vinh Huy
- PGS.TS Nguyễn Duy Quyết
- PGS.TS Bùi Trọng Toại
- PGS.TS Lưu Thiên Sương
- PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận
- PGS.TS Lê Văn Bé Hai
- PGS.TS Nguyễn Đăng Chiểu
- PGS.TS Chu Thị Bích Vân
- PGS.TS Lý Vĩnh Trường
- TS. Bùi Xuân Hoàng
- TS. Dương Mạnh Thắng
- TS. Hoàng Hà
- TS. Nguyễn Đăng Khánh
- TS. Phạm Hoàng Tùng
- TS. Nguyễn Ngọc Long
- TS. Nguyễn Văn Hòa
- TS. Nguyễn Thị Thu Hương
- TS. Hồ Hải
- TS. Vũ Đình Mai
- TS. Nguyễn Thành Ngọc
- TS. Tạ Hoàng Thiện
- TS. Lê Thị Mỹ Hạnh
- ThS. Nguyễn Bảo Ninh
- ThS. Trần Quang Đạo
- ThS. Nguyễn Thị Kim Phượng

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Nguyễn Thanh Tú
ThS. Nguyễn Ngọc Tuấn

Địa chỉ tòa soạn

Khu phố 6, Phường Linh Trung,
Thành phố Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh.
Điện thoại: 0283.896.0322

Giấy phép xuất bản

Giấy phép số 292/GP-BTTTT ngày 18
tháng 8 năm 2023 của Bộ trưởng Bộ
Thông tin và Truyền thông ban hành
Giấy phép hoạt động Tạp chí in và Tạp
chí điện tử.

MỤC LỤC

THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI

Dương Thanh Bình

6 Phương pháp dạy trẻ khiếm thị chơi Cờ vua tại Trường Phổ thông đặc biệt Nguyễn Đình Chiểu, Quận 10, Thành phố Hồ Chí Minh.

Dương Thanh Bình

13 Thái độ của thanh niên đối với hoạt động thể chất tại tỉnh Bình Dương.

Nguyễn Thành Quân, Trương Quang Minh

18 Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân cho nam sinh viên Trường Cao đẳng Công thương Thành phố Hồ Chí Minh học tự chọn môn Bóng đá 05 người.

Đào Ngọc Minh

25 Cơ sở lý luận về quản lý nguy cơ tai nạn khi tập luyện giáo dục thể chất trong nhà trường.

Trần Phương Tùng

31 Đánh giá của người học về giảng dạy trực tuyến môn giáo dục thể chất tại Trường đại học Văn Lang.

Ngô Hữu Phúc, Trịnh Huy Cường, Hà Đông Cảnh

36 Lựa chọn bài tập phát triển thể lực cho vận động viên nam đội tuyển Futsal Trường Trung học Cơ sở – Trung học Phổ thông Bắc Ái, quận Tân Bình, thành phố Hồ Chí Minh.

Ngô Hữu Phúc, Hà Đông Cảnh

41 Đánh giá hiệu quả ứng dụng bài tập phát triển thể lực cho vận động viên nam đội tuyển Futsal Trường Trung học Cơ sở – Trung học Phổ thông Bắc Ái, quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh.

Ngô Kiên Trung, Lê Vũ Kiều Hoa, Nguyễn Hữu Thuận

46 Giải pháp nâng cao hiệu quả tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Khóa 44, Khoa Giáo dục thể chất, Trường Đại học Sư phạm Thành phố Hồ Chí Minh.

Võ Phước An

51 Lựa chọn bài tập chuyên môn phát triển thể lực cho đội tuyển bóng

chuyên nam Trường Đại học Kiên Giang.

Phạm Hữu Hậu, Nguyễn Bạch Ngọc

55 Đánh giá thể lực chuyên môn cho nam sinh viên Võ Cổ truyền, Khóa 45, Khoa Huấn luyện thể thao, Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Khánh Bình, Nguyễn Bạch Ngọc

60 Ứng dụng bài tập phát triển khả năng linh hoạt cho nam sinh viên Võ Cổ truyền Khóa 45, Khoa Huấn luyện thể thao, Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh.

Trương Thị Tuyết Châu, Nguyễn Lâm Minh Đăng, Ngô Hoàng Long, Phan Thị Tuyết Nhung

66 Thực trạng và nhu cầu tham gia thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Y dược Cần Thơ.

HUẤN LUYỆN THỂ THAO

Nguyễn Thiên Lộc, Lương Thành Tài, Nguyễn Trương Thúy Quỳnh, Phạm Thị Phương Loan, Nguyễn Ngọc Tuấn

72 Đánh giá sự phát triển thể lực và kỹ thuật của nam vận động viên đội tuyển trẻ cầu lông lứa tuổi U17 Thành phố Hồ Chí Minh sau 1 năm tập luyện.

Nguyễn Văn Thịnh, Phạm Thị Hiền, Nguyễn Thị Thanh Trà

78 Xác định các test đánh giá sức bền chuyên môn của vận động viên đội tuyển quyền Võ Cổ truyền Thành phố Hồ Chí Minh.

Đỗ Đình Thông, Vũ Văn Huế, Lê Đức Thọ
83 Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam vận động viên đội tuyển Boxing tỉnh Tiền Giang.

Y SINH HỌC – TÂM LÝ THỂ THAO

Phan Thái Anh, Nguyễn Lâm Minh Đăng, Hà Chí Vũ, Lê Xuân Điệp

92 Biện pháp luyện tập rung toàn thân trong điều trị cho bệnh nhân đau thắt lưng không đặc hiệu.



CONTENTS

SORTS FOR ALL

Duong Thanh Binh

- 6** Teaching methods for visually impaired children to play chess at Nguyễn Đình Chiểu special school, District 10, Ho Chi Minh city.

Duong Thanh Binh

- 13** Youth attitudes towards physical activities in Binh Duong province.

*Nguyen Thanh Quan,
Truong Quang Minh*

- 18** Selecting exercises to improve the efficiency of the ball kicking techniques with the soles of the feet for male students who choose football for 05 people Ho Chi Minh city industry and trade college.

Dao Ngoc Minh

- 25** Theoretical basis for managing the risk of accidents in Physical education training in schools.

Tran Phuong Tung

- 31** Evaluation of online teaching in physical education by learners at Van Lang university.

*Ngo Huu Phuc, Trinh Huy Cuong,
Ha Dong Canh*

- 36** Selecting physical development exercises for male athletes of the futsal team of Bac Ai Secondary And High school, Tan Binh district, Ho Chi Minh city.

Ngo Huu Phuc, Ha Dong Canh

- 41** Evaluation of the effectiveness of applying development exercises physical fitness for male futsal team athletes Bac Ai Secondary school – High school, Tan Binh district, Ho Chi Minh city.

*Ngo Kien Trung, Le Vu Kieu Hoa,
Nguyen Huu Thuan*

- 46** Solutions to improve the effectiveness of extracurricular sports training for students of Course 44, Faculty Of Physical education, Ho Chi Minh city University of education.

Vo Phuoc An

- 51** Selection of specialized exercises for physical development of male Volleyball team athletes at Kien Giang university.

Pham Huu Hau, Nguyen Bach Ngoc

- 55** Evaluation of specialized Physical fitness of male students in Traditional Martial Arts, course 45, Faculty of Sports Coaching, University of Sport Ho Chi Minh city.

*Nguyen Khanh Binh,
Nguyen Bach Ngoc*

- 60** Application of exercises to develop flexibility for male students of Traditional Martial Arts Course 45, Faculty of Sports training, University of sport Ho Chi Minh city.

Truong Thi Tuyet Chau, Nguyen Lam Minh Dang, Ngo Hoang Long, Phan Thi Tuyet Nhung

- 66** The current situation and demand for extracurricular physical education participation among students at Can Tho university of Medicine and Pharmacy.

SPORTS COACHING

*Nguyen Thien Loc, Luong Thanh Tai,
Nguyen Truong Thuy Quynh, Pham Thi Phuong Loan, Nguyen Ngoc Tuan*

- 72** Evaluating the physical and technical development of male athletes of the U17 Badminton team in Ho Chi Minh City after 1 year of training.

Phan Thi Hien, Nguyen Thi Thanh Tra, Nguyen Van Thinh

- 78** Determining tests for evaluating the specialized endurance of athletes in Ho Chi Minh city's Traditional martial arts performance team.

*Do Dinh Thong, Vu Van Hue,
Le Duc Tho*

- 83** Selection of exercises to develop strength and speed for male boxers of Tien Giang provincial team.

BIOMEDICAL – PSYCHOLOGICAL OF SPORTS

Phan Thai Anh, Nguyen Lam Minh Dang, Ha Chi Vu, Le Xuan Diep

- 92** Whole-body vibration training for the treatment of athletes with non-specific low back pain.



THẺ LỆ VIẾT VÀ GỬI BÀI

1 Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao công bố và giới thiệu các bài viết tổng quan khoa học, các công trình nghiên cứu, giới thiệu thành tựu khoa học mới thuộc lĩnh vực thể dục thể thao trong và ngoài nước. Nội dung công bố chưa được gửi và đăng ở bất kỳ tạp chí, kỷ yếu Hội nghị khoa học nào khác.

2 Hình thức trình bày: Bài viết được viết bằng tiếng Việt, dài không quá 10 trang giấy khổ A4, đánh máy vi tính trên Word, (bảng mã Unicode, font Time New Roman), cỡ chữ 13, canh lề trên 3cm, lề dưới 2.5cm, lề trái 3cm, lề phải 2cm, giãn dòng 1.5 lines; các công thức toán học dùng MS Equation; số của công thức đánh phía bên phải. Hình vẽ không quá 7x14cm, được định dạng png, jpg, gif, bmp. Tên hình vẽ đặt ở phía dưới. Tên bảng biểu đặt ở phía trên. Hình và bảng phải đánh số thứ tự.

3 Bài viết, biên dịch được trình bày rõ ràng, dùng thuật ngữ khoa học

và đơn vị đo lường hợp pháp do Nhà nước ban hành.

4 Cấu trúc của bài viết:

- Tiêu đề của bài báo (tiếng Việt và tiếng Anh)
- Tác giả bài báo
- Tóm tắt kết quả nghiên cứu, các từ khóa của bài báo (tiếng Việt và tiếng Anh)
- 1. Đặt vấn đề
- 2. Kết quả nghiên cứu
- 3. Kết luận
- Tài liệu tham khảo. Danh mục tài liệu tham khảo không quá 10 đơn vị, được sắp xếp theo thứ tự ABC tên tác giả đối với tiếng Việt và theo họ của tác giả đối với tiếng nước ngoài). Cách ghi trích dẫn: Các trích dẫn để trong dấu ngoặc kép. Sau mỗi trích dẫn cần ghi rõ số thứ tự của tài liệu tham khảo ở danh mục Tài liệu tham khảo được đặt trong ngoặc vuông, khi cần có cả số trang. Ví dụ: [1] hoặc [9, tr. 21-22].
- Cuối bài ghi rõ thông tin của tác giả, nhóm tác giả: học hàm, học vị, chức

danh khoa học của tác giả, đơn vị công tác, địa chỉ liên hệ (điện thoại, E-mail), nguồn bài báo.

5 Tác giả gửi cho Ban biên tập: 01 file word bài viết đến địa chỉ email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn

6 Bản thảo gửi đăng gồm một bản in chính và một bản điện tử. Bài không đăng, không hoàn trả lại tác giả. Mỗi tác giả được tặng một cuốn tạp chí có bài được đăng.

7 Tạp chí không nhận đăng các bài viết không đúng với các quy định nói trên.

8 Nộp phí đăng bài tạp chí theo tài khoản: Trường Đại học TDTT Thành phố Hồ Chí Minh. Tài khoản số: 3142695913 tại Ngân hàng TMCP Đầu tư và phát triển Việt Nam (BIDV) - Chi nhánh Đông Sài Gòn, Thành phố Hồ Chí Minh.

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ VÀ GỬI BÀI

Toà soạn : Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao - Trường Đại học Thể dục thể thao thành phố Hồ Chí Minh.

Địa chỉ : Khu phố 6, phường Linh Trung, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh.

Email : tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn

Điện thoại : 028. 3896. 0322

Chi tiết liên hệ Thư ký tòa soạn:

- ThS. Nguyễn Thanh Tú - ĐT: 0794.888.289

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TRUNG TÂM TƯ VẤN VÀ DỊCH VỤ THỂ THAO

Khu phố 6, Phường Linh Trung, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh
Tel: 028. 3896. 0322

Email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn Website: <https://ush.edu.vn>

SẴN SÀNG HỢP TÁC VỚI CÁC ĐƠN VỊ TRONG VÀ NGOÀI NƯỚC TRÊN CÁC LĨNH VỰC

- Xây dựng quy hoạch, chiến lược, đề án TDTT.
- Nghiên cứu khoa học và chuyển giao công nghệ TDTT.
- Đảm bảo y học cho các hoạt động TDTT.
- Đào tạo nguồn nhân lực thể thao trình độ cao.
- Cung ứng huấn luyện viên, giảng viên thể thao.
- Tổ chức tập huấn các đội thể thao.
- Tổ chức các sự kiện thể thao.
- Dịch vụ vận chuyển các đội thể thao.
- Dịch vụ thương mại, trang thiết bị, dụng cụ TDTT.
- Tư vấn thiết kế, xây dựng công trình TDTT.
- Tư vấn việc làm cho các đơn vị TDTT.





TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



TẠP CHÍ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO

Địa chỉ: Khu phố 6, Phường Linh Trung, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

ĐT: 028. 3896. 0322

Email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn | Website: <https://ush.edu.vn>