

Lời mở đầu

Số Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao kỳ này gửi đến bạn đọc các bài báo khoa học thuộc các lĩnh vực: Huấn luyện thể thao (*Đánh giá sự phát triển sức mạnh tốc độ cho nam vận động viên năng khiếu Karate lứa tuổi 14-15 tỉnh An Giang; Đánh giá hiệu quả bài tập phát triển sức mạnh cho nam vận động viên đội tuyển trẻ Karate thành phố Cần Thơ*), Giáo dục thể chất (*Lựa chọn và đánh giá hiệu quả bài tập nâng cao thể lực chuyên môn và kỹ thuật cơ bản cho đội tuyển bóng rổ nam tại Trường Trung học cơ sở Lý Phong, Quận 5, Thành phố Hồ Chí Minh; Lựa chọn bài tập phát triển thể lực cho nữ đội tuyển Thể dục Aerobic Trường Tiểu học Sông Lô, quận Phú Nhuận, Thành phố Hồ Chí Minh; Lựa chọn bài tập phát triển thể lực cho sinh viên học tập môn bơi lội cho sinh viên Trường Cao đẳng Cảnh sát nhân dân 2; Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng hai tay cho nam sinh viên Trường Cao đẳng Công thương Thành phố Hồ Chí Minh học tự chọn môn bóng chuyền; Lựa chọn bài tập Fitness phát triển thể lực cho sinh viên năm nhất Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng; Nâng cao chất lượng xây dựng chuẩn đầu ra chương trình đào tạo ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Tây Nguyên; Xây dựng chương trình ngoại khoá môn bóng rổ cho học sinh trường Trung học cơ sở Tân Thới Hòa, quận Tân Phú, Thành Phố Hồ Chí Minh; Đánh giá tác dụng tập luyện môn bơi ếch đến sự phát triển thể lực của sinh viên ngành Giáo dục mầm non Trường Cao đẳng Sư phạm Long An; Xây dựng mô hình câu lạc bộ bóng rổ ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Đà Lạt; Hiệu quả ứng dụng một số bài tập nhằm phát triển thể lực cho học sinh khối lớp 10 trường Trung học phổ thông An Minh, tỉnh Kiên Giang; Lựa chọn một số bài tập phát triển thể lực cho nữ vận động viên đội tuyển bóng chuyền hơi Trường Cao đẳng Y tế Kiên Giang*), Quản lý thể thao (*Đề xuất giải pháp nâng cao thành tích một số môn võ trọng điểm (Karate, Taewondo, Vovinam) tỉnh Bình Dương giai đoạn 2023 – 2025, Đánh giá các chỉ số phát triển bền vững qua các sự kiện thể thao tại hồ Nhật Nguyệt, Đài Loan*).

Trên đây là những công bố về công trình nghiên cứu khoa học, các bài viết của nhiều tác giả trong, ngoài trường và một số bài báo của một số học giả nước ngoài. Phát huy tất cả những thành quả đạt được, tạp chí sẽ cố gắng, nỗ lực trong việc cải tiến nội dung, hình thức để nâng cao chất lượng các bài đăng trên tạp chí.

Xin gửi đến các nhà khoa học, các đơn vị trong, ngoài Trường và bạn đọc lời cảm ơn sâu sắc, chân thành về tình cảm quý báu đã dành cho Tạp chí trong thời gian qua và mong nhận được sự cộng tác, hợp tác chặt chẽ, cũng như sự ủng hộ nhiệt tình của quý vị.

Trân trọng!

Tạp chí Khoa Học và Đào Tạo Thể Dục Thể Thao



TỔNG BIÊN TẬP

TS. Nguyễn Thanh Bình

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

TS. Võ Quốc Thắng
TS. Nguyễn Thanh Bình
GS.TS Lâm Quang Thành
GS.TS Nguyễn Đại Dương
GS.TS Nguyễn Xuân Sinh
PGS.TS Vũ Việt Bảo
PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh
PGS.TS Trần Hồng Quang
PGS.TS Lê Thiết Căn
PGS.TS Đặng Hà Việt
PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt
PGS.TS Lê Ngọc Trung
PGS.TS Nguyễn Văn Phúc
PGS.TS Phan Thanh Hải
PGS.TS Châu Vinh Huy
PGS.TS Nguyễn Duy Quyết
PGS.TS Bùi Trọng Toại
PGS.TS Lưu Thiên Sương
PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận
PGS.TS Lê Văn Bé Hai
PGS.TS Nguyễn Đăng Chiếu
PGS.TS Chu Thị Bích Vân
PGS.TS Lý Vinh Trường
TS. Bùi Xuân Hoàng
TS. Dương Mạnh Thắng
TS. Hoàng Hà
TS. Nguyễn Đăng Khánh
TS. Phạm Hoàng Tùng
TS. Nguyễn Ngọc Long
TS. Nguyễn Văn Hòa
TS. Nguyễn Thị Thu Hương
TS. Hồ Hải
TS. Vũ Đình Mai
TS. Nguyễn Thành Ngọc
TS. Tạ Hoàng Thiện
TS. Lê Thị Mỹ Hạnh
ThS. Nguyễn Bảo Ninh
ThS. Trần Quang Đạo
ThS. Nguyễn Thị Kim Phụng

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Nguyễn Thanh Tú
ThS. Nguyễn Ngọc Tuấn

Địa chỉ tòa soạn

Khu phố 6, Phường Linh Trung,
Thành phố Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh.
Điện thoại: 0283.896.0322

Giấy phép xuất bản

Giấy phép số 292/GP-BTTTT ngày 18
tháng 8 năm 2023 của Bộ trưởng Bộ
Thông tin và Truyền thông ban hành
Giấy phép hoạt động Tạp chí in và Tạp
chí điện tử.

MỤC LỤC

CHÍNH TRỊ – XÃ HỘI – QUẢN LÝ

Nguyễn Thành Tuyền, Vũ Việt Bảo

- 6** Đề xuất giải pháp nâng cao thành tích một số môn võ trọng điểm (Karate, Taekwondo, Vovinam) tỉnh Bình Dương giai đoạn 2023 - 2025.

Nguyễn Văn Bắc

- 13** Đánh giá các chỉ số phát triển bền vững qua các sự kiện thể thao tại hồ Nhật Nguyệt, Đài Loan.

THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI

Lê Thiện Trí, Châu Vinh Huy,

Nguyễn Võ Tổ Quyền, Nguyễn Bảo Thư.

- 20** Lựa chọn và đánh giá hiệu quả bài tập nâng cao thể lực chuyên môn và kỹ thuật cơ bản cho đội tuyển bóng rổ nam tại Trường Trung học cơ sở Lý Phong, Quận 5, Thành phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Văn Hải, Trần Quang Đại,
Lê Văn Bé Hai

- 25** Lựa chọn bài tập phát triển thể lực cho nữ đội tuyển Thể dục Aerobic Trường Tiểu học Sông Lô, quận Phú Nhuận, Thành phố Hồ Chí Minh.

Vũ Mai Quế Anh, Lê Việt Anh,
Giáp Trung Thang, Mai Văn Ngọc

- 29** Lựa chọn bài tập phát triển thể lực cho sinh viên học tập môn bơi lội cho sinh viên Trường Cao đẳng Cảnh sát nhân dân 2.

Nguyễn Thành Quân

- 37** Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng hai tay cho nam sinh viên Trường Cao đẳng Công thương Thành phố Hồ Chí Minh học tự chọn môn bóng chuyền.

Nguyễn Văn Nam

- 43** Lựa chọn bài tập Fitness phát triển thể lực cho sinh viên năm nhất Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng.

Trần Văn Hưng, Phạm Hùng Mạnh,
Nguyễn Thiện Tín

- 50** Nâng cao chất lượng xây dựng chuẩn đầu ra chương trình đào tạo ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Tây Nguyên.

Nguyễn Hoàng Hải, Lê Văn Bé Hai,
Nguyễn Hoàng Yến Anh

- 55** Xây dựng chương trình ngoại khoá môn bóng rổ cho học sinh Trường Trung học cơ sở Tân Thới Hòa, quận Tân Phú, Thành Phố Hồ Chí Minh.

Phạm Khánh Hòa, Lê Thị Minh Đạo

- 62** Đánh giá tác dụng tập luyện môn bơi ếch đến sự phát triển thể lực của sinh viên ngành Giáo dục mầm non Trường Cao đẳng Sư phạm Long An.

Nguyễn Văn Luận

- 66** Xây dựng mô hình câu lạc bộ bóng rổ ngoại khóa cho sinh viên Trường đại học Đà Lạt.

Đỗ Văn Thiện,
Nguyễn Hoàng Minh Thuận,
Trần Đình Thành

- 73** Hiệu quả ứng dụng bài tập phát triển thể lực cho học sinh khối lớp 10 Trường Trung học phổ thông An Minh, tỉnh Kiên Giang.

Nguyễn Chánh Tính,
Nguyễn Hoàng Minh

- 78** Lựa chọn bài tập phát triển thể lực cho nữ vận động viên đội tuyển bóng chuyền hơi Trường Cao đẳng Y tế Kiên Giang.

HUẤN LUYỆN THỂ THAO

Huỳnh Hữu Thành, Huỳnh Hồng Ngọc

- 85** Đánh giá sự phát triển sức mạnh tốc độ cho nam vận động viên năng khiếu Karate lứa tuổi 14-15 tỉnh An Giang.

Phạm Hoàng Nhi, Vũ Văn Huế

- 89** Đánh giá hiệu quả bài tập phát triển sức mạnh cho nam vận động viên đội tuyển trẻ Karate thành phố Cần Thơ.



CONTENTS

POLITIC – SOCIETY – MANAGEMENT

*Nguyen Thanh Tuyen,
Vu Viet Bao*

- 6** Proposed Solutions to improve the performance of key Martial Arts (Karate, Taekwondo, Vovinam) in Binh Duong province from 2023 to 2025.

Nguyen Van Bac

- 13** Evaluating sustainable development indicators through sporting events at Sun Moon Lake, Taiwan.

SPORTS FOR ALL

*Le Thien Tri, Chau Vinh Huy,
Nguyen Vo To Quyen,
Nguyen Bao Thu*

- 20** Selection and evaluation of the effectiveness of exercises to enhance specialized physical fitness and basic techniques for the male basketball team at Ly Phong secondary school, District 5, Ho Chi Minh city.

Nguyen Van Hai,

Tran Quang Dai, Le Van Be Hai

- 25** Selection of physical fitness development exercises for female athletes of the aerobic gymnastics team at Song Lo primary school, Phu Nhuan district, Ho Chi Minh city.

*Vu Mai Que Anh, Le Viet Anh,
Giap Trung Thang, Mai Van Ngoc*

- 29** Selection of exercises for

physical fitness development in swimming student at People's Police college 2.

Nguyen Thanh Quan

- 37** Selecting exercises to improve the effectiveness of low-handed passing techniques for male students who choose volleyball Ho Chi Minh city Industry and Trade college.

Nguyen Van Nam

- 43** Selection of Fitness exercises to develop physical fitness for first-year student at Hong Bang International University.

*Tran Van Hung,
Pham Hung Manh,
Nguyen Thien Tin*

- 50** Improving the quality of establishing learning outcomes for the physical education program at Tay Nguyen University

*Nguyen Hoang Hai,
Le Van Be Hai,*

Nguyen Hoang Yen Anh

- 55** Building an extracurricular basketball program for pupils at Tan Thoi Hoa secondary school, Tan Phu district, Ho Chi Minh city.

*Pham Khanh Hoa,
Le Thi Minh Dao*

- 62** Evaluating the effects of breaststroke swimming practice on the physical fitness development of

preschool education students at Long An College of education.

Nguyen Van Luan

- 66** Building an extracurricular basketball club model for student at Dalat university.

*Do Van Thien,
Nguyen Hoang Minh Thuan,
Tran Dinh Thanh*

- 73** Effectiveness of applying exercises to develop physical fitness for 10th-grade students at An Minh high school, Kien Giang province.

Nguyen Chanh Tinh, Nguyen Hoang Minh

- 78** Selection of physical fitness development exercises for female athletes of the soft volleyball team at Kien Giang Medical College.

SPORTS COACHING

*Huynh Huu Thanh,
Huynh Hong Ngoc*

- 85** Evaluating the development of strength and speed for male athletes Karate talent for 14 - 15 year olds in An Giang province.

Pham Hoang Nhi, Vu Van Hue

- 89** Evaluation of the Effectiveness of Strength Development Exercises for Male Athlete of the Youth Karate Team in Can Tho City.