

Lời mở đầu

Hòa cùng cả nước với nhiều hoạt động, nhiều phong trào thi đua để lập thành tích thiết thực chào mừng các ngày lễ lớn trong tháng 4 năm 2024: Kỷ niệm 49 năm Ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/ 4/ 1975 – 30/ 4/ 2024), Hướng đến Kỷ niệm 134 năm Ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/ 5/ 1890 -19/ 5/ 2024) và Chào mừng ngày Khoa học và Công nghệ Việt Nam (18/5/2024).

Ban biên tập Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao - Trường Đại học Thể dục Thể thao Thành phố Hồ Chí Minh đã cùng các nhà khoa học, các học giả nỗ lực để gửi đến bạn đọc những công bố về công trình nghiên cứu khoa học thuộc các lĩnh vực: Chính trị - Xã hội – Quản lý (Politic – Society – Management), Thể thao cho mọi người (Sports for all), Huấn luyện thể thao (Sports coaching) và Y sinh học - Tâm lý thể thao (Biomedical – Psychological of sports).

Các công trình nghiên cứu, các bài viết được đăng trong Tạp chí số ra kỳ này là sản phẩm trí tuệ của nhiều tác giả là nhà khoa học, giảng viên, cán bộ quản lý và học viên đang học sau đại học trong và ngoài trường.

Chúc các nhà khoa học, các học giả và bạn đọc luôn mạnh khỏe, hạnh phúc và thành đạt.

Trân trọng!

Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục Thể thao



TỔNG BIÊN TẬP

TS. Nguyễn Thanh Bình

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

TS. Võ Quốc Thắng
TS. Nguyễn Thanh Bình
GS.TS Lê Quý Phương
GS.TS Lâm Quang Thành
GS.TS Nguyễn Đại Dương
GS.TS Nguyễn Xuân Sinh
PGS.TS Vũ Việt Bảo
PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh
PGS.TS Trần Hồng Quang
PGS.TS Lê Thiết Can
PGS.TS Đặng Hà Việt
PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt
PGS.TS Lê Ngọc Trung
PGS.TS Nguyễn Văn Phúc
PGS.TS Phan Thanh Hải
PGS.TS Châu Vinh Huy
PGS.TS Nguyễn Duy Quyết
PGS.TS Bùi Trọng Toại
PGS.TS Lưu Thiên Sương
PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận
PGS.TS Lê Văn Bé Hai
PGS.TS Nguyễn Đăng Chiêu
PGS.TS Chu Thị Bích Vân
PGS.TS Lý Vinh Trường
TS. Bùi Xuân Hoàng
TS. Dương Mạnh Thắng
TS. Hoàng Hà
TS. Nguyễn Đăng Khánh
TS. Phạm Hoàng Tùng
TS. Nguyễn Ngọc Long
TS. Nguyễn Văn Hòa
TS. Nguyễn Thị Thu Hương
TS. Hồ Hải
TS. Vũ Đình Mai
TS. Nguyễn Thành Ngọc
TS. Tạ Hoàng Thiện
TS. Lê Thị Mỹ Hạnh
ThS. Nguyễn Bảo Ninh
ThS. Trần Quang Đạo
ThS. Nguyễn Thị Kim Phượng

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Nguyễn Thanh Tú
ThS. Nguyễn Ngọc Tuấn

Địa chỉ tòa soạn

Khu phố 6, Phường Linh Trung,
Thành phố Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh.
Điện thoại: 0283.896.0322

Giấy phép xuất bản

Giấy phép số 292/GP-BTTTT ngày 18
tháng 8 năm 2023 của Bộ trưởng Bộ
Thông tin và Truyền thông ban hành
Giấy phép hoạt động Tạp chí in và
chỉ điện tử.

MỤC LỤC

CHÍNH TRỊ – XÃ HỘI – QUẢN LÝ

*Đỗ Quốc Hoàng, Lương Thành Tài,
Nguyễn Hoàng Tấn*

- 6** Các yếu tố ảnh hưởng đến sự hài lòng của khách hàng khi tham gia tập luyện tại các câu lạc bộ Yoga thuộc Liên đoàn Yoga tỉnh Ninh Thuận.

*Đặng Minh Khoa, Nguyễn Văn Thành,
Nguyễn Thanh Tùng*

- 14** Lựa chọn giải pháp nâng cao thể chất cho sinh viên Trường Đại học Kiến trúc Thành phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Nam Hải, Phan Văn Hạ

- 25** Xây dựng thang đo đánh giá động cơ tập luyện của vận động viên tại Trường Năng khiếu Nghiệp vụ Thể dục Thể thao tỉnh Quảng Nam.

Tần Lê Minh, Nguyễn Kim Hoan

- 31** Một số bài học kinh nghiệm phát triển kinh thể thao trong giai đoạn mở cửa, hội nhập quốc tế ở nước ta hiện nay.

THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI

Nguyễn Thanh Hà

- 36** Nghiên cứu xây dựng chương trình giảng dạy môn Karate vào giờ tự chọn cho sinh viên tại Trường Cao đẳng Công thương Thành phố Hồ Chí Minh.

*Huỳnh Quốc Khánh, Lê Minh Thiện,
Kiều Việt Hưng*

- 41** Nghiên cứu lựa chọn bài tập phát triển khả năng ném rổ cho nam sinh viên đội tuyển bóng rổ Trường Đại học Thể dục Thể thao thành phố Hồ Chí Minh.

Phạm Thu Trang, Mai Thị Ngoan

- 48** Lựa chọn biện pháp tổ chức hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa

nâng cao thể lực chung cho sinh viên Trường Đại học Lâm nghiệp.

Phạm Thu Hoài, Lại Thế Việt

- 54** Lựa chọn giải pháp nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Lâm Nghiệp.

Lê Công Bằng, Vũ Thị Tho

- 62** Lựa chọn các tiêu chí và đánh giá thực trạng công tác giáo dục thể chất Trường Đại học kinh tế Kỹ thuật Bình Dương.

Nguyễn Thành Quân

- 70** Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà cho nam sinh viên Trường Cao đẳng Công thương Thành phố Hồ Chí Minh học tự chọn môn bóng chuyền.

Lê Tấn Đạt, Lê Công Bằng

- 76** Xây dựng tiêu chí đánh giá hứng thú của học sinh Trường Tiểu học Nguyễn Văn Nở trong giờ học môn Bơi lội

HUẤN LUYỆN THỂ THAO

Lê Trí Trường, Nguyễn Thị Thu Hiền

- 82** Thực trạng ứng dụng công nghệ trong nhận dạng và phân tích chuyển động thể thao tại các đội tuyển, câu lạc bộ thể thao thành tích cao.

Y SINH HỌC – TÂM LÝ THỂ THAO

*Nguyễn Thụy Song Hà, Đặng Hà Việt,
Trần Công Toại*

- 88** Lựa chọn bài tập phục hồi sau phẫu thuật đứt bán phần dây chằng chéo trước sử dụng phương pháp huyết tương giàu tiểu cầu cho người tập luyện thể thao tại Thành phố Hồ Chí Minh.



CONTENTS

POLITIC – SOCIETY – MANAGEMENT

*Do Quoc Hoang,
Luong Thanh Tai,
Nguyen Hoang Tan*

- 6** Factors affecting customer satisfaction when participating in practice at yoga clubs belonging to Ninh Thuan Yoga federation.

Dang Minh Khoa, Nguyen Van Thanh, Nguyen Thanh Tung

- 14** Selecting solution improve physical fitness for student at University of Architecture Ho Chi Minh city.

Nguyen Nam Hai, Phan Van Ha

- 25** Building a scale to evaluate athletes training motivation at Quang Nam Sports gifted school.

Tan Le Minh, Nguyen Kim Hoan

- 31** Some lesson from experience in developing the sports economic during the current period of open-doing and international integration in our country.

SPORTS FOR ALL

Nguyen Thanh Ha

- 36** Research to build a Karate teaching program at elective hours for students at Ho

Chi Minh city Industry and Trade college.

*Huynh Quoc Khanh,
Le Minh Thien, Kieu Viet Hung*

- 41** Study on selection of exercises to develop basketball throwing abilities for male student of the basketball team at University of sport Ho Chi Minh city.

Pham Thu Trang, Mai Thi Ngoan

- 48** Selecting measures to organize extracurricular sports activities to improve general physical fitness for student at Vietnam National university of Forestry.

Pham Thu Hoai, Lai The Viet

- 54** Selecting solution to improve quality physical education for student at Vietnam National university of Forestry.

Le Cong Bang, Vu Thi Tho

- 62** Selecting criteria and evaluating the implementation of physical education at Binh Duong Economics and Technology university.

Nguyen Thanh Quan

- 70** Selecting exercises to improve the efficiency of performing hitting the ball with momentum techniques for male students who choose Volleyball Ho Chi Minh city Industry and Trade college.

Le Tan Dang, Le Cong Bang

- 76** Building criteria to evaluate the interest of Nguyen Van No Primary school pupil during swimming lesson.

SPORTS COACHING

Le Tri Truong

Nguyen Thi Thu Hien

- 82** The status of technology application in the recognition and analysis of sports movements at high-achievement sports team and club.

BIOMEDICAL – PSYCHOLOGICAL OF SPORTS

Nguyen Thuy Song Ha, Dang Ha Viet, Tran Cong Toai

- 88** Selecting recovery exercises after a surgery for partial rupture of anterior cruciate ligament using Platelet-rich plasma method for sport player in Ho Chi Minh city.