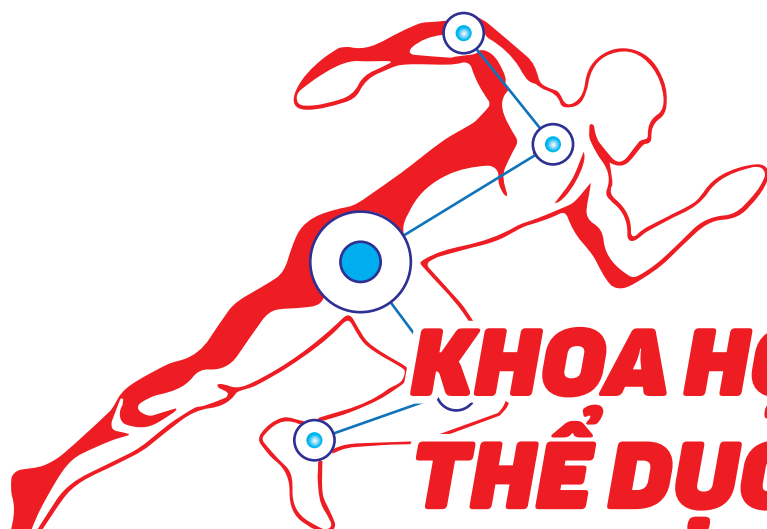




TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



TẠP CHÍ

**KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO
THỂ DỤC THỂ THAO**

JOURNAL OF EDUCATION AND SPORT SCIENCES

ISSN: 0866-8108

SỐ **6**

2024

(64)



TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

UNIVERSITY OF SPORT HO CHI MINH CITY (USH)



ĐÀO TẠO TIẾN SĨ: 4 NĂM

Giáo dục học

MS: 9140101

ĐÀO TẠO THẠC SĨ: 2 NĂM

Giáo dục học

MS: 8140101



ĐÀO TẠO CỬ NHÂN

Hệ chính quy

1. Giáo dục thể chất
2. Huấn luyện thể thao
3. Y sinh học TDTT
4. Quản lý TDTT

MS: 7140206

MS: 7810302

MS: 7729001

MS: 7810301

Hệ vừa làm vừa học

1. Giáo dục thể chất
2. Huấn luyện thể thao
3. Y sinh học thể thao
4. Quản lý thể thao



Lời mở đầu

Tạp chí kỳ này mang đến cho quý độc giả những nghiên cứu chuyên sâu và cập nhật nhất trong lĩnh vực thể dục thể thao, với các chủ đề đa dạng từ chính trị, xã hội, quản lý, thể thao cho mọi người, huấn luyện thể thao đến y sinh học thể thao. Những bài viết không chỉ cung cấp thông tin khoa học mà còn mở ra những hướng tiếp cận mới, thiết thực, góp phần vào sự phát triển phong trào thể dục thể thao ở cấp cơ sở, địa phương và toàn quốc.

Trong chuyên mục Chính trị, xã hội, quản lý, hai bài viết nổi bật mang đến góc nhìn về quản lý và chiến lược phát triển thể thao. Nghiên cứu về “Thực trạng và xu hướng phát triển chương trình quản lý thể thao ở Hoa Kỳ” giới thiệu những kinh nghiệm quốc tế có thể áp dụng tại Việt Nam. Cùng với đó, bài viết về “Nghiên cứu mô hình và chiến lược thúc đẩy tham gia sự kiện thể thao” mở ra những gợi ý cho việc tổ chức và quản lý sự kiện thể thao hiệu quả, đến từ các tác giả đang học tập, nghiên cứu tại Trường Đại học Thể thao Quốc gia Đài Loan.

Trong chuyên mục Thể thao cho mọi người, bài viết với chủ đề “Sử dụng mô hình hồi quy nghiên cứu các nhân tố tác động đến tính chủ động trong học tập môn Giáo dục thể chất của sinh viên Trường Đại học Nông Lâm, Thành phố Hồ Chí Minh” mang lại cái nhìn sâu sắc về các yếu tố ảnh hưởng đến sự chủ động của sinh viên trong học tập thể chất. Đồng thời, nghiên cứu về “Xây dựng tiêu chí đánh giá hiệu quả mô hình Câu lạc bộ Cầu lông của Trường Đại học Lâm nghiệp” cung cấp những cơ sở khoa học để nâng cao chất lượng hoạt động của các câu lạc bộ thể thao.

Trong chuyên mục Huấn luyện thể thao, bài viết về “Hiệu quả ứng dụng bài tập thể lực chung cho nam vận động viên quyền thuật đội tuyển Võ Cổ truyền tỉnh Đồng Nai” nêu bật vai trò của các bài tập thể lực trong việc nâng cao hiệu suất thi đấu. Bên cạnh đó, nghiên cứu về “Lựa chọn các chỉ số, test tuyển chọn nam vận động viên cầu lông năng khiếu lứa tuổi 12-13 tại Câu lạc bộ Kim Châu, tỉnh Đồng Nai” là một đóng góp quan trọng trong việc áp dụng khoa học vào công tác tuyển chọn vận động viên.

Trong chuyên mục Y sinh học, Tâm lý thể thao, bài viết về “Chấn thương thường gặp của người tham gia tập luyện, thi đấu môn Cầu lông tại Thành phố Hồ Chí Minh” không chỉ giúp nhận diện các nguy cơ chấn thương mà còn đưa ra các giải pháp phòng ngừa hiệu quả. Đồng thời, nghiên cứu về “Hệ thống hóa cơ sở lý luận về nguồn lực Y học Thể dục thể thao” là một bước tiến quan trọng trong việc xây dựng nền tảng khoa học cho Y học Thể thao tại Việt Nam.

Những bài viết trong số này, cùng với nhiều nội dung giá trị khác, được kỳ vọng sẽ cung cấp những thông tin khoa học hữu ích và thiết thực, góp phần hỗ trợ công tác nghiên cứu, giảng dạy và ứng dụng trong lĩnh vực thể dục thể thao. Rất mong nhận được sự đón đọc và những ý kiến đóng góp quý báu từ quý độc giả nhằm tiếp tục nâng cao chất lượng tạp chí trong thời gian tới.

Trân trọng!



TỔNG BIÊN TẬP

TS. Nguyễn Thanh Bình

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

- TS. Võ Quốc Thắng
- TS. Nguyễn Thanh Bình
- GS.TS Lâm Quang Thành
- GS.TS Nguyễn Đại Dương
- GS.TS Nguyễn Xuân Sinh
- PGS.TS Vũ Việt Bào
- PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh
- PGS.TS Trần Hồng Quang
- PGS.TS Lê Thiết Căn
- PGS.TS Đặng Hà Việt
- PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt
- PGS.TS Lê Ngọc Trung
- PGS.TS Nguyễn Văn Phúc
- PGS.TS Phan Thanh Hải
- PGS.TS Châu Vinh Huy
- PGS.TS Nguyễn Duy Quyết
- PGS.TS Bùi Trọng Toại
- PGS.TS Lưu Thiên Sương
- PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận
- PGS.TS Lê Văn Bé Hai
- PGS.TS Nguyễn Đăng Chiều
- PGS.TS Chu Thị Bích Vân
- PGS.TS Lý Vinh Trường
- TS. Bùi Xuân Hoàng
- TS. Dương Mạnh Thắng
- TS. Hoàng Hà
- TS. Nguyễn Đăng Khánh
- TS. Phạm Hoàng Tùng
- TS. Nguyễn Ngọc Long
- TS. Nguyễn Văn Hòa
- TS. Nguyễn Thị Thu Hương
- TS. Hồ Hải
- TS. Vũ Đình Mai
- TS. Nguyễn Thành Ngọc
- TS. Tạ Hoàng Thiện
- TS. Lê Thị Mỹ Hạnh
- ThS. Nguyễn Bảo Ninh
- ThS. Trần Quang Đạo
- ThS. Nguyễn Thị Kim Phượng

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Nguyễn Thanh Tú
ThS. Nguyễn Ngọc Tuấn

Địa chỉ tòa soạn

Khu phố 6, Phường Linh Trung,
Thành phố Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh.
Điện thoại: 0283.896.0322

Giấy phép xuất bản

Giấy phép số 292/GP-BTTTT ngày 18
tháng 8 năm 2023 của Bộ trưởng Bộ
Thông tin và Truyền thông ban hành
Giấy phép hoạt động Tạp chí in và Tạp
chí điện tử.

MỤC LỤC

CHÍNH TRỊ – XÃ HỘI – QUẢN LÝ

Nguyễn Văn Bắc, Mark Lin Wen Long

6 Thực trạng và xu hướng phát triển chương trình quản lý thể thao ở Hoa Kỳ.

Phan Danh Na, Mark Lin Wen Long

11 Nghiên cứu mô hình và chiến lược thúc đẩy tham gia sự kiện thể thao.

Mai Quốc Huy, Lương Diễm Oanh, Nguyễn Thị Thanh Trà, Lương Cao Đại

16 Đánh giá hiệu quả việc ứng dụng phần mềm tornelo vào giải thi đấu cờ vua royalchess online competition lần 2 tại Thành phố Hồ Chí Minh.

THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI

Lê Xuân Diệp, Tô Kiên Trung

21 Nghiên cứu lựa chọn và ứng dụng các biện pháp nâng cao hiệu quả hoạt động cho câu lạc bộ Vật-Judo sinh viên Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh.

Lê Công Bằng, Văn Thành Sự, Lê Hoàng Minh

26 Thực trạng thái độ của sinh viên trong giờ học giáo dục thể chất tại Trường Cao đẳng Công nghệ cao Đồng An.

Hà Thị Thảo Trâm, Nguyễn Đình Trường, Nguyễn Lưu Nguyễn

31 Sử dụng mô hình hồi quy nghiên cứu các nhân tố tác động đến tính chủ động trong học tập môn Giáo dục Thể chất của sinh viên Trường Đại học Nông Lâm, Thành phố Hồ Chí Minh.

Đoàn Thị Hiền, Lê Công Bằng

37 Lựa chọn một số bài tập phát triển thể lực cho học viên nam Trường Cao đẳng Cảnh sát nhân dân II.

Nguyễn Lâm Minh Đăng, Trương Thị Tuyết Châu, Võ Thành Trinh

42 Lựa chọn bài tập huấn luyện sức nhanh cho nam sinh viên đội tuyển bóng đá Trường Đại học Y dược Cần Thơ.

Nguyễn Quang Thòa, Đỗ Văn Tùng

47 Nghiên cứu biện pháp nâng cao kết

quả học tập môn giáo dục thể chất cho sinh viên ngành Tài chính ngân hàng Trường Đại học Kinh Tế - Kỹ thuật Công nghiệp.

Bùi Thiện Mẫn, Phan Thanh Mỹ, Hồ Văn Cường

53 Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh bật nhảy nhằm nâng cao hiệu quả đập bóng cho nữ sinh viên đội tuyển bóng chuyên Trường Đại học Tài Chính – Marketing.

Đào Trọng Quỳnh, Lê Ngọc Vinh

59 Xây dựng tiêu chí đánh giá hiệu quả mô hình câu lạc bộ Cầu lông của Trường Đại học Lâm nghiệp.

Lê Ngọc Vinh, Đinh Khắc Thi

66 Lựa chọn bài tập phát triển tốc độ di chuyển trong đánh cầu cho nữ sinh viên câu lạc bộ Cầu lông Trường Đại học Văn hóa Hà Nội.

HUẤN LUYỆN THỂ THAO

Hồ Ngọc Quỳnh Như, Nguyễn Bạch Ngọc

71 Hiệu quả ứng dụng bài tập thể lực chung cho nam vận động viên quyền thuật đối tuyển võ cổ truyền tỉnh Đồng Nai.

Phan Tuấn Vỹ, Lương Thành Tài, Nguyễn Trương Thủy Quỳnh

75 Đánh giá thực trạng sức mạnh tốc độ của vận động viên năng khiếu câu lông lứa tuổi U13 Tỉnh Đồng Nai.

Trần Quang Linh, Lương Thành Tài, Nguyễn Văn Thái

80 Lựa chọn các chỉ số, test tuyển chọn nam vận động viên câu lông năng khiếu lứa tuổi 12-13 tại câu lạc bộ Kim Châu, tỉnh Đồng Nai.

Y SINH HỌC – TÂM LÝ THỂ THAO

Nguyễn Văn Trung

84 Chấn thương thường gặp của người tham gia tập luyện, thi đấu môn cầu lông tại Thành phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Thị Mỹ Linh, Võ Quốc Thắng, Ngô Kim Thanh

89 Hệ thống hóa cơ sở lý luận về nguồn lực Y học Thể dục thể thao.



CONTENTS

POLITIC – SOCIETY – MANAGEMENT

*Nguyen Van Bac, Mark Lin,
Wen-Long*

- 6** The current state and future trends of sport management programs in the United States.

Phan Danh Na, Mark Lin, Wen-Long

- 11** Models and strategies for promoting sport event participation.

*Mai Quoc Huy, Luong Diem Oanh,
Nguyen Thi Thanh Tra,
Luong Cao Dai*

- 16** Evaluation of the effectiveness of applying Tornado software in the 2nd RoyalChess Online competition chess tournament in Ho Chi Minh city.

SPORTS FOR ALL

Le Xuan Diep, To Trung Kien

- 21** Research on Selecting and Applying Measures to Improve the operational efficiency of the Wrestling–Judo club for student at Bac Ninh Sport university.

*Le Cong Bang, Van Dinh Su,
Le Hoang Minh*

- 26** The status of students' attitudes in physical education classes at Dong An high technology college.

*Ha Thi Thao Tram, Nguyen Dinh
Truong, Nguyen Luu Nguyen*

- 31** Using a regression model to study factors affecting the initiative in learning physical education of

students at Nong Lam university, Ho Chi Minh City.

Doan Thi Hien, Le Cong Bang

- 37** Selection of physical fitness development exercises for male students at People's Police college II.

*Nguyen Lam Minh Dang, Truong Thi
Tuyet Chau, Vo Thanh Trinh*

- 42** Selection of speed training exercises for male students on the football team at Can Tho university of Medicine and Pharmacy.

Nguyen Quang Thoa, Do Van Tung

- 47** A study on Measures to improve physical education learning outcomes for banking and finance students at the university of Economics - Technology for Industries.

*Phan Thanh My, Bui Thien Men,
Ho Van Cuong*

- 53** Selection of exercises to develop jumping power for improving spiking effectiveness among female volleyball team members at the University of Finance and Marketing.

Dao Trong Quynh, Le Ngoc Vinh

- 59** Building criteria for evaluating the effectiveness of the badminton club model of the Forestry university.

Le Ngoc Vinh, Dinh Dac Thi

- 66** Selecting exercises to develop

movement speed in badminton for female students of the badminton club of Hanoi University of Culture.

SPORTS COACHING

*Ho Ngoc Nhu Quynh,
Nguyen Bach Ngoc*

- 71** Effective application of some fitness development exercises for male traditional martial art athletes of DongNai province.

*Phan Tuan Vy, Luong Thanh Tai,
Nguyen Truong Thuy Quynh*

- 75** Evaluation of the current status of speed strength of red blood cell energy athletes U13 Dong Nai province.

*Tran Quang Linh, Luong Thanh Tai,
Nguyen Van Thai*

- 80** Selection of indicators and tests for selecting male talented badminton athletes aged 12-13 at the Kim Chau Club, Dong Nai Province.

BIOMEDICAL – PSYCHOLOGICAL OF SPORTS

Nguyen Van Trung

- 84** Common injuries in badminton training and competitions in Ho Chi Minh city.

*Nguyen Thi My Linh,
Vo Quoc Thang, Ngo Kim Thanh*

- 89** Systematization of the theoretical basis of sports medicine resources.



THẺ LỆ VIẾT VÀ GỬI BÀI

1 Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao công bố và giới thiệu các bài viết tổng quan khoa học, các công trình nghiên cứu, giới thiệu thành tựu khoa học mới thuộc lĩnh vực thể dục thể thao trong và ngoài nước. Nội dung công bố chưa được gửi và đăng ở bất kỳ tạp chí, kỷ yếu Hội nghị khoa học nào khác.

2 Hình thức trình bày: Bài viết được viết bằng tiếng Việt, dài không quá 10 trang giấy khổ A4, đánh máy vi tính trên Word, (bảng mã Unicode, font Time New Roman), cỡ chữ 13, canh lề trên 3cm, lề dưới 2.5cm, lề trái 3cm, lề phải 2cm, giãn dòng 1.5 lines; các công thức toán học dùng MS Equation; số của công thức đánh phía bên phải. Hình vẽ không quá 7x14cm, được định dạng png, jpg, gif, bmp. Tên hình vẽ đặt ở phía dưới. Tên bảng biểu đặt ở phía trên. Hình và bảng phải đánh số thứ tự.

3 Bài viết, biên dịch được trình bày rõ ràng, dùng thuật ngữ khoa học

và đơn vị đo lường hợp pháp do Nhà nước ban hành.

4 Cấu trúc của bài viết:

- Tiêu đề của bài báo (tiếng Việt và tiếng Anh)
- Tác giả bài báo
- Tóm tắt kết quả nghiên cứu, các từ khóa của bài báo (tiếng Việt và tiếng Anh)
- 1. Đặt vấn đề
- 2. Kết quả nghiên cứu
- 3. Kết luận
- Tài liệu tham khảo. Danh mục tài liệu tham khảo không quá 10 đơn vị, được sắp xếp theo thứ tự ABC tên tác giả đối với tiếng Việt và theo họ của tác giả đối với tiếng nước ngoài). Cách ghi trích dẫn: Các trích dẫn để trong dấu ngoặc kép. Sau mỗi trích dẫn cần ghi rõ số thứ tự của tài liệu tham khảo ở danh mục Tài liệu tham khảo được đặt trong ngoặc vuông, khi cần có cả số trang. Ví dụ: [1] hoặc [9, tr. 21-22].
- Cuối bài ghi rõ thông tin của tác giả, nhóm tác giả: học hàm, học vị, chức

danh khoa học của tác giả, đơn vị công tác, địa chỉ liên hệ (điện thoại, E-mail), nguồn bài báo.

5 Tác giả gửi cho Ban biên tập: 01 file word bài viết đến địa chỉ email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn

6 Bản thảo gửi đăng gồm một bản in chính và một bản điện tử. Bài không đăng, không hoàn trả lại tác giả. Mỗi tác giả được tặng một cuốn tạp chí có bài được đăng.

7 Tạp chí không nhận đăng các bài viết không đúng với các quy định nói trên.

8 Nộp phí đăng bài tạp chí theo tài khoản: Trường Đại học TDTT Thành phố Hồ Chí Minh. Tài khoản số: 3142695913 tại Ngân hàng TMCP Đầu tư và phát triển Việt Nam (BIDV) - Chi nhánh Đông Sài Gòn, Thành phố Hồ Chí Minh.

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ VÀ GỬI BÀI

Toà soạn : Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao - Trường Đại học Thể dục thể thao thành phố Hồ Chí Minh.

Địa chỉ : Khu phố 6, phường Linh Trung, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh.

Email : tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn

Điện thoại : 028. 3896. 0322

Chi tiết liên hệ Thư ký tòa soạn:

- ThS. Nguyễn Thanh Tú - ĐT: 0794.888.289

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TRUNG TÂM TƯ VẤN VÀ DỊCH VỤ THỂ THAO

Khu phố 6, Phường Linh Trung, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh
Tel: 028. 3896. 0322

Email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn Website: <https://ush.edu.vn>

SẴN SÀNG HỢP TÁC VỚI CÁC ĐƠN VỊ TRONG VÀ NGOÀI NƯỚC TRÊN CÁC LĨNH VỰC

- Xây dựng quy hoạch, chiến lược, đề án TDTT.
- Nghiên cứu khoa học và chuyển giao công nghệ TDTT.
- Đảm bảo y học cho các hoạt động TDTT.
- Đào tạo nguồn nhân lực thể thao trình độ cao.
- Cung ứng huấn luyện viên, giảng viên thể thao.
- Tổ chức tập huấn các đội thể thao.
- Tổ chức các sự kiện thể thao.
- Dịch vụ vận chuyển các đội thể thao.
- Dịch vụ thương mại, trang thiết bị, dụng cụ TDTT.
- Tư vấn thiết kế, xây dựng công trình TDTT.
- Tư vấn việc làm cho các đơn vị TDTT.





TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



TẠP CHÍ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO

Địa chỉ: Khu phố 6, Phường Linh Trung, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

ĐT: 028. 3896. 0322

Email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn | Website: <https://ush.edu.vn>