TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TẠP CHÍ

KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO

JOURNAL OF EDUCATION AND SPORT SCIENCES

ISSN: 0866-8108

SỐ 4
2026
(74)

TẠP CHÍ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

UNIVERSITY OF SPORT HO CHI MINH CITY (USH)

ĐÀO TẠO TIẾN SĨ: 4 NĂM

Giáo dục học	MS: 9140101

ĐÀO TẠO THẠC SĨ: 2 NĂM

Giáo dục học	MS: 8140101

ĐÀO TẠO CỬ NHÂN

Hệ chính quy

1. Giáo dục thể chất	MS: 7140206
2. Huấn luyện thể thao	MS: 7810302
3. Y sinh học TDTT	MS: 7729001
4. Quản lý TDTT	MS: 7810301

Hệ vừa làm vừa học

1. Giáo dục thể chất
2. Huấn luyện thể thao
3. Y sinh học thể thao
4. Quản lý thể thao

Lời mở đầu

Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục Thể thao Số 4 năm 2026 trân trọng giới thiệu đến quý độc giả các công trình nghiên cứu khoa học chuyên sâu, phản ánh sinh động các vấn đề lý luận và thực tiễn của ngành Thể dục Thể thao trong giai đoạn hiện nay. Các bài viết trong số này tập trung vào ba lĩnh vực trọng tâm: Chính trị - Xã hội - Quản lý, Thể thao cho mọi người, và Huấn luyện thể thao.

Trong lĩnh vực Chính trị - Xã hội - Quản lý, các nghiên cứu đi sâu phân tích thực trạng chất lượng dịch vụ, sự hài lòng và lòng trung thành của người tập luyện tại các thiết chế thể thao cơ sở; đồng thời đánh giá toàn diện hoạt động kinh doanh dịch vụ và đề xuất hệ thống giải pháp nâng cao hiệu quả thương mại cho môn Pickleball – một môn thể thao đang phát triển mạnh mẽ tại Thành phố Hồ Chí Minh. Bên cạnh đó, số báo cũng công bố kết quả khảo sát thực trạng hoạt động và hiệu quả quản lý thể dục thể thao tại trung tâm văn hóa - thể thao cấp phường, cung cấp luận cứ thực tiễn quan trọng cho công tác quản trị và phát triển phong trào tại địa phương.

Trong lĩnh vực Thể thao cho mọi người, nhiều công trình nghiên cứu nổi bật tập trung vào công tác giáo dục thể chất học đường và nâng cao sức khỏe cộng đồng. Các tác giả đã đóng góp nhiều giải pháp đổi mới chương trình và phương pháp dạy học, như: xây dựng chương trình môn Giáo dục thể chất lớp 1 theo Chương trình GDPT 2018; ứng dụng giải pháp nâng cao chất lượng giáo dục thể chất cho sinh viên đại học; đánh giá thực trạng phong trào bơi an toàn nhằm phòng, chống đuối nước cho học sinh trung học phổ thông; khảo sát kiến thức và các yếu tố liên quan đến hành vi dinh dưỡng lành mạnh của sinh viên. Cùng với đó là các nghiên cứu đánh giá và phát triển phong trào tập luyện các môn thể thao đa dạng trong học đường như bóng rổ, cầu lông, cờ vua vận động, bóng đá và phong trào tập luyện Pickleball trong môi trường đào tạo đặc thù.

Trong lĩnh vực Huấn luyện thể thao, số báo giới thiệu các công trình ứng dụng bài tập chuyên môn có giá trị thực tiễn cao: nghiên cứu lựa chọn và đánh giá hiệu quả bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho vận động viên năng khiếu Karate lứa tuổi 14–15; cùng công trình đánh giá sự phát triển thể lực chuyên môn của vận động viên trẻ lứa tuổi 17–18 tại câu lạc bộ Futsal sau quá trình huấn luyện bài bản.

Ban Biên tập tin tưởng rằng các bài báo khoa học trong số xuất bản này sẽ là nguồn tư liệu tham khảo hữu ích, thiết thực đối với các nhà khoa học, giảng viên, huấn luyện viên, nhà quản lý, học viên và sinh viên; qua đó góp phần thúc đẩy hoạt động nghiên cứu khoa học, đổi mới phương pháp giảng dạy và nâng cao thành tích thể thao nước nhà.

BAN BIÊN TẬP

TẠP CHÍ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO TDTT

TỔNG BIÊN TẬP
TS. Nguyễn Thanh Bình

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP
TS. Võ Quốc Thắng
TS. Nguyễn Thanh Bình
GS.TS Lâm Quang Thành
GS.TS Nguyễn Đại Dương
GS.TS Nguyễn Xuân Sinh
PGS.TS Vũ Việt Bảo
PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh
PGS.TS Trần Hồng Quang
PGS.TS Lê Thiết Can
PGS.TS Đặng Hà Việt
PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt
PGS.TS Lê Ngọc Trung
PGS.TS Nguyễn Văn Phúc
PGS.TS Phan Thanh Hài
PGS.TS Châu Vĩnh Huy
PGS.TS Nguyễn Duy Quyết
PGS.TS Bùi Trọng Toại
PGS.TS Lưu Thiên Sương
PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận
PGS.TS Lê Văn Bé Hai
PGS.TS Nguyễn Đăng Chiêu
PGS.TS Chu Thị Bích Vân
PGS.TS Lý Vĩnh Trường
TS. Bùi Xuân Hoàng
TS. Dương Mạnh Thắng
TS. Hoàng Hà
TS. Nguyễn Đăng Khánh
TS. Phạm Hoàng Tùng
TS. Nguyễn Ngọc Long
TS. Nguyễn Văn Hòa
TS. Nguyễn Thị Thu Hương
TS. Hồ Hải
TS. Vũ Đình Mai
TS. Nguyễn Thành Ngọc
TS. Tạ Hoàng Thiện
TS. Lê Thị Mỹ Hạnh
ThS. Nguyễn Bảo Ninh
ThS. Trần Quang Đạo
ThS. Nguyễn Thị Kim Phượng

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN
ThS. Nguyễn Thanh Tú
ThS. Nguyễn Ngọc Tuấn

Địa chỉ tòa soạn
Khu phố 33, Phường Linh Xuân, Thành phố Hồ Chí Minh.
Điện thoại: 0283.896.0322

Giấy phép xuất bản
Giấy phép số 292/GP-BTTTT ngày 18 tháng 8 năm 2023 của Bộ trưởng Bộ Thông tin và Truyền thông ban hành Giấy phép hoạt động Tạp chí in và Tạp chí điện tử.

MỤC LỤC

CHÍNH TRỊ - XÃ HỘI – QUẢN LÝ

Trần Ngọc Hoàng, Nguyễn Thị Mỹ Linh
6 Thực trạng chất lượng dịch vụ, sự hài lòng và lòng trung thành của người tập luyện tại nhà thi đấu đa năng Phường Tân Thuận, Thành Phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Trọng Anh Duy, Nguyễn Thanh Bình
12 Đánh giá thực trạng hoạt động kinh doanh dịch vụ môn pickleball của Công ty Thể thao Lotus tại Thành Phố Hồ Chí Minh.

Nghiêm Văn Khanh, Lưu Thiên Sương, Lê Công Bằng
17 Đánh giá thực trạng hoạt động thể dục thể thao tại trung tâm văn hóa - thông tin - thể thao thuộc Phường Đông Hòa, Thành Phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Trọng Anh Duy, Nguyễn Thanh Bình
28 Đề xuất các biện pháp nâng cao hiệu quả dịch vụ kinh doanh môn pickleball của Công ty Thể thao Lotus tại Thành Phố Hồ Chí Minh.

THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI

Nguyễn Thị Thu Hiền
35 Xây dựng chương trình môn giáo dục thể chất lớp 1 theo chương trình giáo dục phổ thông năm 2018.

Phạm Văn Tuân, Mai Toàn Thịnh, Vũ Mai Quế Anh
41 Thực trạng phong trào bơi an toàn của học sinh trung học phổ thông tại khu vực Thành Phố Thủ Đức (cũ), Thành Phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Nam Hải, Nguyễn Thị Xuân Huyền
49 Cấu trúc nhân tố và các yếu tố liên quan đến hành vi dinh dưỡng lành mạnh của sinh viên HUTECH.

Nguyễn Thị Xuân Huyền
53 Kiến thức và thói quen dinh dưỡng của sinh viên đại học: nghiên cứu cắt ngang tại HUTECH.

Nguyễn Văn Thiện, Vũ Đình Mai, Tạ Hoàng Thiện
58 Đánh giá thực trạng phong trào tập luyện môn pickleball tại Trường Đại Học Nguyễn Huệ.

Trần Thụy Ngọc Minh
64 Thực trạng và đề xuất một số biện pháp nâng cao hiệu quả hoạt động câu lạc bộ bóng rổ sinh viên Trường Đại Học Sư Phạm Thành Phố Hồ Chí Minh.

Đỗ Anh Chung, Vũ Văn Huế
70 Hiệu quả ứng dụng hệ thống bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam vận động viên đội tuyển cầu lông Trường THPT Bàu Bàng, Thành Phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Phạm Thanh Long, Võ Quốc Thắng
74 Đánh giá kết quả ứng dụng một số giải pháp nâng cao chất lượng giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Ngân hàng Thành Phố Hồ Chí Minh.

Nguyễn Minh Trí, Lương Thị Ánh Ngọc, Dương Thanh Bình
79 Thực trạng tổ chức hoạt động ngoại khóa môn cờ vua vận động tại một số trường Trung học cơ sở Thành Phố Thủ Đức, Thành Phố Hồ Chí Minh.

Đoàn Kim Bình
84 Thực trạng sức mạnh tốc độ của nam sinh viên đội tuyển bóng đá Trường Đại học Sư phạm Thành Phố Hồ Chí Minh.

HUẤN LUYỆN THỂ THAO

Phan Thanh Hải, Vũ Văn Huế
88 Nghiên cứu lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho vận động viên năng khiếu karate lứa tuổi 14–15 Phường Dĩ An, Thành Phố Hồ Chí Minh.

Phạm Đức Hòa, Nguyễn Hữu Hoàng Phúc
93 Đánh giá sự phát triển thể lực chuyên môn của nam vận động viên lứa tuổi 17–18 câu lạc bộ Futsal Thái Sơn Nam sau một năm tập luyện.

CONTENTS

POLITIC – SOCIETY – MANAGEMENT

Tran Ngoc Hoang, Nguyen Thi My Linh
6 The current status of service quality, satisfaction and loyalty of users at Tan Thuan Ward Multipurpose Sports Hall.

Nguyen Trong Anh Duy, Nguyen Thanh Binh
12 Assessment of the current state of pickleball service business activities of Lotus Sports Company in Ho Chi Minh City.

Nghiem Van Khanh, Luu Thien Suong, Le Cong Bang
17 Assessment of the current status of sports and physical activities at the culture, information and sports center of Dong Hoa Ward, Ho Chi Minh City.

Nguyen Trong Anh Duy, Nguyen Thanh Binh
28 Proposed measures to improve the effectiveness of pickleball business services at Lotus Sports Company in Ho Chi Minh City.

SORTS FOR ALL

Nguyen Thi Thu Hien
35 Developing a grade 1 physical education curriculum in accordance with the 2018 general education curriculum.

Pham Van Tuan, Mai Toan Thinh, Vu Mai Que Anh
41 Current status of the water safety swimming movement among high school students in Thu Duc City, Ho Chi Minh City, during the 2025–2026 period.

Nguyen Nam Hai, Nguyen Thi Xuan Huyen
49 Factor structure and factors associated with healthy dietary behaviors among HUTECH students.

Nguyen Thi Xuan Huyen
53 Nutritional knowledge and dietary habits among university students: a cross-sectional study at HUTECH University.

Nguyen Van Thien, Vu Dinh Mai, Ta Hoang Thien
58 Assessment of the current status of the pickleball participation movement at Nguyen Hue University.

Tran Thuy Ngoc Minh
64 Assessment of the current situation and proposed measures for enhancing the operational effectiveness of the student basketball club at Ho Chi Minh City University of Education.

Do Anh Chung, Vu Van Hue
70 Effects of a sport-specific physical fitness training program on male badminton athletes of Bau Bang High School, Ho Chi Minh City.

Nguyen Pham Thanh Long, Vo Quoc Thang
74 Assessment of the results of applying selected solutions to improve the quality of physical education for students at Ho Chi Minh University of Banking.

Nguyen Minh Tri, Luong Thi Anh Ngoc, Duong Thanh Binh
79 Current status of organizing extracurricular physical chess activities at selected Secondary Schools in Thu Duc City, Ho Chi Minh City.

Doan Kim Binh
84 Current status of speed-strength among male players of the Ho Chi Minh City University of Education football team.

SPORTS COACHING

Phan Thanh Hai, Vu Van Hue
88 A study on the selection of exercises for developing sport-specific physical fitness among talented karate athletes aged 14–15 in Di An Ward, Ho Chi Minh City.

Pham Duc Hoa, Nguyen Huu Hoang Phuc
93 Assessment of specific physical fitness development in male players aged 17–18 at Thai Son Nam Futsal Club following one year of training.

THỂ LỆ VIẾT VÀ GỬI BÀI

1 Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao công bố và giới thiệu các bài viết tổng quan khoa học, các công trình nghiên cứu, giới thiệu thành tựu khoa học mới thuộc lĩnh vực thể dục thể thao trong và ngoài nước. Nội dung công bố chưa được gửi và đăng ở bất kỳ tạp chí, kỷ yếu Hội nghị khoa học nào khác.

2 Hình thức trình bày: Bài viết được viết bằng tiếng Việt, dài không quá 10 trang giấy khổ A4, đánh máy vi tính trên Word, (bảng mã Unicode, font Time New Roman), cỡ chữ 13, canh lề trên 3cm, lề dưới 2.5cm, lề trái 3cm, lề phải 2cm, giãn dòng 1.5 lines; các công thức toán học dùng MS Equation; số của công thức đánh phía bên phải. Hình vẽ không quá 7x14cm, được định dạng png, jpg, gif, bmp. Tên hình vẽ đặt ở phía dưới. Tên bảng biểu đặt ở phía trên. Hình và bảng phải đánh số thứ tự.

3 Bài viết, biên dịch được trình bày rõ ràng, dùng thuật ngữ khoa học và đơn vị đo lường hợp pháp do Nhà nước ban hành.

4 Cấu trúc của bài viết:
- Tiêu đề của bài báo (tiếng Việt và tiếng Anh)
- Tác giả bài báo
- Tóm tắt kết quả nghiên cứu, các từ khóa của bài báo (tiếng Việt và tiếng Anh)
- 1. Đặt vấn đề
- 2. Kết quả nghiên cứu
- 3. Kết luận
- Tài liệu tham khảo. Danh mục tài liệu tham khảo không quá 10 đơn vị, được sắp xếp theo thứ tự ABC tên tác giả đối với tiếng Việt và theo họ của tác giả đối với tiếng nước ngoài). Cách ghi trích dẫn: Các trích dẫn để trong dấu ngoặc kép. Sau mỗi trích dẫn cần ghi rõ số thứ tự của tài liệu tham khảo ở danh mục Tài liệu tham khảo được đặt trong ngoặc vuông, khi cần có cả số trang. Ví dụ: [1] hoặc [9, tr. 21-22].
- Cuối bài ghi rõ thông tin của tác giả, nhóm tác giả: học hàm, học vị, chức danh khoa học của tác giả, đơn vị công tác, địa chỉ liên hệ (điện thoại, E-mail), nguồn bài báo.

5 Tác giả gửi cho Ban biên tập: 01 file word bài viết đến địa chỉ email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn

6 Bản thảo gửi đăng gồm một bản in chính và một bản điện tử. Bài không đăng, không hoàn trả lại tác giả. Mỗi tác giả được tặng một cuốn tạp chí có bài được đăng.

7 Tạp chí không nhận đăng các bài viết không đúng với các quy định nói trên.

8 Nộp phí đăng bài tạp chí theo tài khoản: Trường Đại học TDTT Thành phố Hồ Chí Minh. Tài khoản số: 3142695913 tại Ngân hàng TMCP Đầu tư và phát triển Việt Nam (BIDV) - Chi nhánh Đông Sài gòn, Thành phố Hồ Chí Minh.

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ VÀ GỬI BÀI

Toà soạn : Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao - Trường Đại học Thể dục thể thao thành phố Hồ Chí Minh.
Địa chỉ : Khu phố 33, Phường Linh Xuân, Thành phố Hồ Chí Minh.
Email : tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn
Điện thoại : 028. 3896. 0322
Chi tiết liên hệ Thư ký tòa soạn:
- ThS. Nguyễn Thanh Tú - DĐ: 0794.888.289

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TRUNG TÂM TƯ VẤN VÀ DỊCH VỤ THỂ THAO

Khu phố 33, Phường Linh Xuân, Thành phố Hồ Chí Minh
Tel: 028. 3896. 0322
Email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn Website: https://ush.edu.vn

SẴN SÀNG HỢP TÁC VỚI CÁC ĐƠN VỊ TRONG VÀ NGOÀI NƯỚC TRÊN CÁC LĨNH VỰC

- Xây dựng quy hoạch, chiến lược, đề án TDTT.
- Nghiên cứu khoa học và chuyển giao công nghệ TDTT.
- Đảm bảo y học cho các hoạt động TDTT.
- Đào tạo nguồn nhân lực thể thao trình độ cao.
- Cung ứng huấn luyện viên, giảng viên thể thao.
- Tổ chức tập huấn các đội thể thao.
- Tổ chức các sự kiện thể thao.
- Dịch vụ vận chuyển các đội thể thao.
- Dịch vụ thương mại, trang thiết bị, dụng cụ TDTT.
- Tư vấn thiết kế, xây dựng công trình TDTT.
- Tư vấn việc làm cho các đơn vị TDTT.

In 200 cuốn khổ 21x29cm, tại Công ty Cổ phần In Song Nguyên, số 931/10, Hương Lộ 2, Phường Bình Trị Đông, Thành phố Hồ Chí Minh. Nộp lưu chiểu tháng 08 năm 2026

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TẠP CHÍ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO

Địa chỉ: Khu phố 33, Phường Linh Xuân, Thành phố Hồ Chí Minh
ĐT: 028. 3896. 0322
Email: tapchikhoahocthethao@ush.edu.vn | **Website:** https://ush.edu.vn