



ISO 9001-2008

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO  
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TẠP CHÍ

**KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO  
THỂ DỤC THỂ THAO**

*JOURNAL OF EDUCATION AND SPORT SCIENCES*

ISSN: 0866-8108

SỐ **4**

**2023**

(56)

TẠP CHÍ KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ DỤC THỂ THAO



# TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO TP.HCM

## UNIVERSITY OF SPORT HO CHI MINH CITY (USH)



### ĐÀO TẠO TIẾN SĨ: 4 NĂM

Giáo dục học

MS: 9140101

### ĐÀO TẠO THẠC SĨ: 2 NĂM

Giáo dục học

MS: 8140101



### ĐÀO TẠO CỬ NHÂN

#### Hệ chính quy

1. Giáo dục thể chất (GDTC) : 7140206
2. Huấn luyện thể thao (HLTT) : 7810302
3. Y sinh học thể thao : 7729001
4. Quản lý thể thao (QLTT) : 7810301

#### Hệ vừa làm vừa học

1. Giáo dục thể chất
2. Huấn luyện thể thao
3. Y sinh học thể thao
4. Quản lý thể thao



# Lời mở đầu

Tạp chí Khoa học và Đào tạo Thể dục thể thao số 4 năm 2023 là một món quà nhiều ý nghĩa của Hội đồng Biên tập, của các nhà khoa học, các tác giả muốn gửi đến quý độc giả nhân dịp Năm học 2022 – 2023 kết thúc thắng lợi với nhiều thành công trên các lĩnh vực đào tạo, nghiên cứu khoa học và hợp tác quốc tế.

Đây cũng là số đầu tiên Tạp chí xuất bản dưới hai hình thức in và điện tử.

Hội đồng Biên tập trân trọng gửi đến Quý độc giả 02 bài báo khoa học thuộc lĩnh vực Chính trị - xã hội – quản lý, trong đó đáng chú ý có bài của Nguyễn Thanh Bình, Nguyễn Hoàng Minh Thuận, Nguyễn Thanh Tú “Hệ thống hóa cơ sở lý luận về tiếp thị thể thao”. Trong lĩnh vực thể thao cho mọi người có 09 bài, đáng chú ý có công trình của nhóm tác giả Huỳnh Trung Phong, Huỳnh Văn Sơn “Đánh giá hiệu quả của các bài tập tích hợp phát triển kỹ năng thực hành xã hội cho học sinh thông qua tiết học thể dục tại một số trường THPT ở TP.HCM”; Nguyễn Minh Trí, Lương Thị Ánh Ngọc, Dương Thanh Bình “Đánh giá thực trạng thể lực của học sinh trung học cơ sở quận thủ đức tham gia tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa”; Nguyễn Trương Phương Uyên, Cung Đức Liêm, Nguyễn Ngọc Ngà “Thực trạng thể lực sinh viên năm thứ nhất khóa tuyển sinh năm 2021 Trường Đại học Tài chính – Marketing”. Về lĩnh vực Huấn luyện thể thao có 03 bài, trong đó đáng chú ý có bài của Huỳnh Trọng Khải, Lê Văn Bé Hai, Lâm Phương Trà “Đánh giá thực trạng thể lực và kỹ thuật của đội tuyển futsal nam Trường Tiểu học Nguyễn Đình Chiểu, Quận Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh. Trong lĩnh vực Y sinh học – Tâm lý thể thao có 01 bài của nhóm tác giả Lê Quý Phương, Nguyễn Trọng Hiến, Nguyễn Mạnh Thắng, Vũ Thu Hương, Đinh Xuân Vàng, Chang Ánh Vân “Nghiên cứu hiệu quả thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường trong điều trị viên đội tuyển quốc gia Việt Nam tại SEA Games 32 – 2023”.

Trân trọng giới thiệu cùng Quý độc giả.

Tạp chí Khoa Học và Đào Tạo Thể Dục Thể Thao



**TỔNG BIÊN TẬP**

TS. Nguyễn Thanh Bình

**HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP**

- TS. Võ Quốc Thắng
- TS. Nguyễn Thanh Bình
- GS.TS Lê Quý Phượng
- GS.TS Lâm Quang Thành
- GS.TS Nguyễn Đại Dương
- GS.TS Nguyễn Xuân Sinh
- PGS.TS Vũ Việt Bảo
- PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh
- PGS.TS Trần Hồng Quang
- PGS.TS Lê Thiết Can
- PGS.TS Đặng Hà Việt
- PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt
- PGS.TS Lê Ngọc Trung
- PGS.TS Nguyễn Văn Phúc
- PGS.TS Phan Thanh Hải
- PGS.TS Châu Vinh Huy
- PGS.TS Nguyễn Duy Quyết
- PGS.TS Bùi Trọng Toại
- PGS.TS Lưu Thiên Sương
- PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận
- PGS.TS Lê Văn Bé Hai
- PGS.TS Nguyễn Đăng Chiêu
- PGS.TS Chu Thị Bích Vân
- PGS.TS Lý Vinh Trường
- TS. Bùi Xuân Hoàng
- TS. Dương Mạnh Thắng
- TS. Hoàng Hà
- TS. Nguyễn Đăng Khánh
- TS. Phạm Hoàng Tùng
- TS. Nguyễn Ngọc Long
- TS. Nguyễn Văn Hòa
- TS. Nguyễn Thị Thu Hương
- TS. Hồ Hải
- TS. Vũ Đình Mai
- TS. Nguyễn Thành Ngọc
- TS. Tạ Hoàng Thiện
- TS. Lê Thị Mỹ Hạnh
- ThS. Nguyễn Bảo Ninh
- ThS. Trần Quang Đạo
- ThS. Nguyễn Thị Kim Phượng

**BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN**

ThS. Nguyễn Thanh Tú  
ThS. Nguyễn Ngọc Tuấn

**Địa chỉ tòa soạn**

Khu phố 6, Phường Linh Trung,  
Thành phố Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh.  
Điện thoại: 0283.896.0322

**Giấy phép xuất bản**

Giấy phép số 292/GP-BTTTT ngày 18  
tháng 8 năm 2023 của Bộ trưởng Bộ  
Thông tin và Truyền thông ban hành  
Giấy phép hoạt động Tạp chí in và Tạp  
chí điện tử.

# MỤC LỤC

**CHÍNH TRỊ – XÃ HỘI – QUẢN LÝ**

*Hồ Nhất Thống, Nguyễn Thanh Bình*

**6** Đề xuất một số giải pháp nâng cao hiệu quả công tác quản lý về cơ sở vật chất phục vụ vận động viên tại câu lạc bộ võ thuật thuộc Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT TP.HCM.

*Nguyễn Hoàng Minh Thuận, Nguyễn Thanh Bình, Nguyễn Thanh Tú*

**11** Hệ thống hóa cơ sở lý luận về tiếp thị thể thao.

**THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI**

*Đào Trung Tú*

**16** Xây dựng chương trình giảng dạy ngoại khóa môn Taekwondo cho sinh viên Trường Đại học Cảnh sát Nhân dân.

*Huỳnh Trung Phong, Huỳnh Văn Sơn*

**21** Đánh giá hiệu quả của các bài tập tích hợp phát triển kỹ năng thực hành xã hội cho học sinh thông qua tiết học thể dục tại một số trường THPT ở TP.HCM.

*Nguyễn Minh Trí, Lương Thị Ánh Ngọc, Dương Thanh Bình*

**31** Xác định các tiêu chí đánh giá thực trạng thực hiện chương trình giảng dạy thể thao ngoại khóa cho học sinh Trung học cơ sở Quận Thủ Đức, TP.HCM.

*Nguyễn Minh Trí, Lương Thị Ánh Ngọc, Dương Thanh Bình*

**36** Đánh giá thực trạng thể lực của

học sinh Trung Học cơ sở Quận Thủ Đức tham gia tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa.

*Nguyễn Trương Phương Uyên, Cung Đức Liêm, Nguyễn Ngọc Nga*

**42** Thực trạng thể lực sinh viên năm thứ nhất khóa tuyển sinh năm 2021 Trường Đại học Tài chính – Marketing.

*Chu Vương Thìn, Lưu Thiên Sương, Trương Thị Hiền*

**48** Thực trạng dạy học tích hợp trong môn giáo dục thể chất ở trường THPT trên địa bàn thành phố Buôn Ma Thuột.

*Lê Kim Vũ, Nguyễn Đức Thành*

**58** Thực trạng thể lực của Sinh viên Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM.

*Lê Kim Hưng*

**62** Nghiên cứu sự tác động của các bài tập võ nhạc môn võ cổ truyền đến thể chất của học sinh trường THPT Thủ Đức, Thành phố Thủ Đức.

*Nguyễn Thành Quân, Nguyễn Thanh Bình*

**67** Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật chuyển bóng cao tay cho nữ sinh viên Trường Cao đẳng Công thương TP.HCM học tự chọn môn bóng chuyên.





# contents

## HUẤN LUYỆN THỂ THAO

*Hồ Minh Phương, Nguyễn Hoàng Minh Thuận, Trương Hoài Trung*

**71** Lựa chọn và ứng dụng một số bài tập phát triển thể lực và kỹ thuật cho đội năng khiếu bóng rổ nam học sinh lứa tuổi 12-13 Trường Trung học Cơ sở Trần Bội Cơ, Quận 5, Thành phố Hồ Chí Minh trong 3 tháng tập luyện.

*Huỳnh Trọng Khải, Lê Văn Bé Hai, Lâm Phương Trà*

**79** Đánh giá thực trạng thể lực và kỹ thuật của đội tuyển futsal nam Trường Tiểu học Nguyễn Đình Chiểu, Quận Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh.

*Trần Quang Đại, Đào Thị Thanh Hải*

**87** Đánh giá hiệu quả một số bài tập phát triển thể lực cho nam VĐV đội tuyển Bóng rổ Trường THPT Vũng Tàu, Tỉnh Bà Rịa Vũng Tàu.

## Y SINH HỌC – TÂM LÝ THỂ THAO

*Lê Quý Phương, Nguyễn Trọng Hiền, Nguyễn Mạnh Thắng, Vũ Thị Thu Hương, Đinh Xuân Vang, Chang Anh Văn*

**92** Nghiên cứu hiệu quả thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường trong điều trị chấn thương cho vận động viên đội tuyển quốc gia Việt Nam tại SEA Games 32 - 2023.

## POLITIC – SOCIETY – MANAGEMENT

*Hồ Nhất Thông, Nguyễn Thanh Bình*

**6** Proposing some solutions that contribute to improve the efficiency of management of facilities that serve athletes at the martial arts club of Ho Chi Minh City Sports center.

*Nguyễn Hoàng Minh Thuận, Nguyễn Thanh Bình, Nguyễn Thanh Tú*

**11** Systematize the theoretical basis of sports marketing.

## SPORTS FOR ALL

*Đào Trung Tú*

**16** Building an extracurricular curriculum Taekwondo for students of People's Police University.

*Huỳnh Trung Phong, Huỳnh Văn Sơn*

**21** Evaluating the effectiveness of integrated exercises to develop social practice skills for students through physical education lesson at some high schools in HCMC.

*Nguyễn Minh Trí, Lương Thị Anh Ngọc, Dương Thanh Bình*

**31** Determine criteria for assessing the implementation of extracurricular sports curriculum for secondary students in Thu Duc district, Ho Chi Minh City.

*Nguyễn Minh Trí, Lương Thị Anh Ngọc, Dương Thanh Bình*

**36** Assessment of secondary-school students' physical states in Thu Duc district participating in extracurricular sport activities.

*Nguyễn Trương Phương Uyên, Cung Đức Liêm, Nguyễn Ngọc Nga*

**42** The current status of fitness of first year students of the entry course 2021 University of Finance – Marketing.

*Chu Vương Thín, Lưu Thiên Suong, Trương Thị Hiền*

**48** The current status of integrated teaching in physical education at high schools in Buon Ma Thuot City.

*Le Kim Vu, Nguyen Duc Thanh*

**58** The status of students' fitness of HCMC university of Technology and Education.

*Le Kim Hung*

**62** Researching the impacts of traditional dance activities on the physics of students at Thu Duc high school, Thu Duc City.

*Nguyễn Thanh Quan, Nguyễn Thanh Bình*

**67** Selecting exercises to improve the efficiency of high-handed passing techniques for female students who choose volleyball Ho Chi Minh City industry and trade college.

## SPORTS COACHING

*Hồ Minh Phương, Nguyễn Hoàng Minh Thuận, Trương Hoài Trung*

**71** Selection and application of some physical and technical development exercises for men's basketball ability team students aged 12-13 Tran Boi Co secondary school, District 5, Ho Chi Minh City for 3 months of training.

*Huỳnh Trọng Khải, Lê Văn Bé Hai, Lâm Phương Trà*

**79** Evaluating the physical and technical status of the men's futsal team at Nguyễn Đình Chiểu Primary School, Bình Thạnh district, Ho Chi Minh City.

*Trần Quang Đại, Đào Thị Thanh Hải*

**87** Evaluating the effectiveness of some exercises to develop physical strength for male athletes Basketball team of Vung Tau High School, Ba Ria Vung Tau province.

## BIOMEDICAL – PSYCHOLOGICAL OF SPORTS

*Lê Quý Phương, Nguyễn Trọng Hiền, Nguyễn Mạnh Thắng, Vũ Thị Thu Hương, Đinh Xuân Vang, Chang Anh Văn*

**92** Research on the effectiveness of An Thịnh Đường musculoskeletal herb in the treatment of injuries for athletes of the Vietnamese national team at SEA Games 32 – 2023.