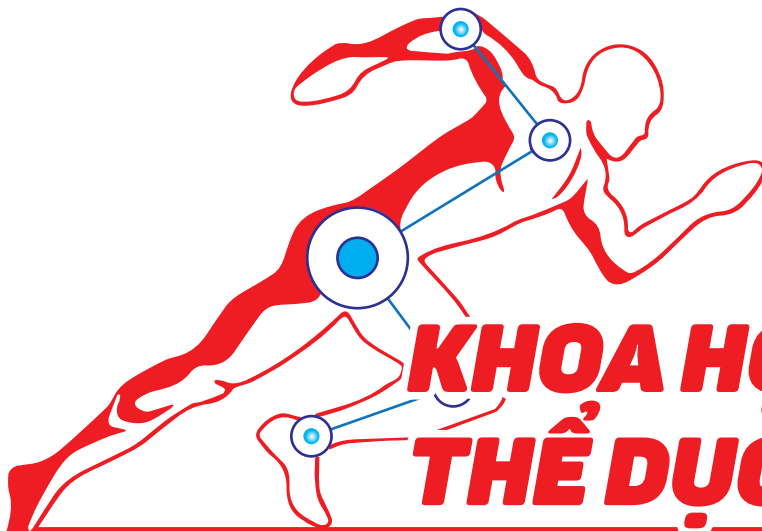




ISO 9001-2008

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO  
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



TẠP CHÍ

**KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO  
THỂ DỤC THỂ THAO**

*JOURNAL OF EDUCATION AND SPORT SCIENCES*

ISSN: 0866-8108

SỐ **5**

**2023**

(57)



# TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO TP.HCM

## UNIVERSITY OF SPORT HO CHI MINH CITY (USH)



### ĐÀO TẠO TIẾN SĨ: 4 NĂM

Giáo dục học

MS: 9140101

### ĐÀO TẠO THẠC SĨ: 2 NĂM

Giáo dục học

MS: 8140101



### ĐÀO TẠO CỬ NHÂN

#### Hệ chính quy

1. Giáo dục thể chất (GDTC) : 7140206
2. Huấn luyện thể thao (HLTT) : 7810302
3. Y sinh học thể thao : 7729001
4. Quản lý thể thao (QLTT) : 7810301

#### Hệ vừa làm vừa học

1. Giáo dục thể chất
2. Huấn luyện thể thao
3. Y sinh học thể thao
4. Quản lý thể thao



# Lời mở đầu

Ban biên tập Tạp chí Khoa học và Đào tạo thể dục thể thao trân trọng gửi đến Quý độc giả, Quý tác giả những Lời chúc mừng tốt đẹp nhất nhân dịp Khai giảng năm học mới 2023-2024. Kính chúc Năm học mới có thật nhiều thành tích xuất sắc trong học tập, nghiên cứu khoa học và hợp tác quốc tế.

Ban biên tập Tạp chí trân trọng gửi đến Quý độc giả 03 bài báo khoa học thuộc lĩnh vực chính trị, xã hội và quản lý thể thao, đáng chú ý có bài của Nguyễn Thị Thùy Linh, Nguyễn Hoàng Minh Thận “Đề xuất mô hình tổ chức quản lý và tiếp thị thể thao chuyên nghiệp tại Việt Nam”; có 07 bài báo khoa học thuộc lĩnh vực thể thao cho mọi người, đáng chú ý có công trình của nhóm tác giả Trần Quang Đại, Nguyễn Ngọc Cẩm Na “Đánh giá thực trạng hình thái và thể lực của trẻ 5 tuổi trường Mầm non Bàu Cát, Quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh”; Mai Văn Ngọc, Vũ Đình Mai, Đỗ Việt Cường “Nghiên cứu một số bài tập nâng cao thể lực cho học viên chuyên ngành phi công quân sự ở Trường Sĩ quan Không quân”; Nguyễn Thị Hiền Thanh, Nguyễn Văn Hào “Lựa chọn một số bài tập nhằm cải thiện thể lực chung cho học sinh trường THPT Marie Curie sau khi nhiễm Covid-19”; về lĩnh vực Huấn luyện thể thao có 04 bài, trong đó đáng chú ý có bài của nhóm tác giả Nguyễn Hữu Hoàng Phúc, Lý Vĩnh Trường “Thực trạng huấn luyện khả năng linh hoạt cho các vận động viên futsal trình độ cao Việt Nam”. Trong lĩnh vực Y sinh học- Tâm lý thể thao có 01 bài của nhóm tác giả Phan Thị Trà My, Nguyễn Thị Mỹ Linh, Lê Hoàng Minh “Lựa chọn một số bài tập vật lý trị liệu phục hồi chức năng cho người bệnh sau phẫu thuật nội soi tái tạo dây chằng chéo trước của khớp gối tại Bệnh viện Quân y 175.”

Ban biên tập trân trọng giới thiệu với Quý độc giả và các nhà khoa học.

Tạp chí Khoa Học và Đào Tạo Thể Dục Thể Thao



**TỔNG BIÊN TẬP**

TS. Nguyễn Thanh Bình

**HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP**

- TS. Võ Quốc Thắng
- TS. Nguyễn Thanh Bình
- GS.TS Lê Quý Phượng
- GS.TS Lâm Quang Thành
- GS.TS Nguyễn Đại Dương
- GS.TS Nguyễn Xuân Sinh
- PGS.TS Vũ Việt Bảo
- PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh
- PGS.TS Trần Hồng Quang
- PGS.TS Lê Thiết Can
- PGS.TS Đặng Hà Việt
- PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt
- PGS.TS Lê Ngọc Trung
- PGS.TS Nguyễn Văn Phúc
- PGS.TS Phan Thanh Hải
- PGS.TS Châu Vinh Huy
- PGS.TS Nguyễn Duy Quyết
- PGS.TS Bùi Trọng Toại
- PGS.TS Lưu Thiên Sương
- PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận
- PGS.TS Lê Văn Bé Hai
- PGS.TS Nguyễn Đăng Chiêu
- PGS.TS Chu Thị Bích Vân
- PGS.TS Lý Vinh Trường
- TS. Bùi Xuân Hoàng
- TS. Dương Mạnh Thắng
- TS. Hoàng Hà
- TS. Nguyễn Đăng Khánh
- TS. Phạm Hoàng Tùng
- TS. Nguyễn Ngọc Long
- TS. Nguyễn Văn Hòa
- TS. Nguyễn Thị Thu Hương
- TS. Hồ Hải
- TS. Vũ Đình Mai
- TS. Nguyễn Thành Ngọc
- TS. Tạ Hoàng Thiện
- TS. Lê Thị Mỹ Hạnh
- ThS. Nguyễn Bảo Ninh
- ThS. Trần Quang Đạo
- ThS. Nguyễn Thị Kim Phượng

**BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN**

ThS. Nguyễn Thanh Tú  
ThS. Nguyễn Ngọc Tuấn

**Địa chỉ tòa soạn**

Khu phố 6, Phường Linh Trung,  
Thành phố Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh.  
Điện thoại: 0283.896.0322

**Giấy phép xuất bản**

Giấy phép số 292/GP-BTTTT ngày 18  
tháng 8 năm 2023 của Bộ trưởng Bộ  
Thông tin và Truyền thông ban hành  
Giấy phép hoạt động Tạp chí in và Tạp  
chí điện tử.

# MỤC LỤC

**CHÍNH TRỊ – XÃ HỘI – QUẢN LÝ**

*Mai Văn Hoàng, Lưu Thiên Sương*

**6** Thực trạng tập luyện thể dục của người cao tuổi ở Bình Dương trong sáu tháng đầu năm 2023.

*Nguyễn Thị Thùy Linh,  
Nguyễn Hoàng Minh Thuận*

**12** Đề xuất mô hình tổ chức quản lý và tiếp thị thể thao chuyên nghiệp tại Việt Nam.

*Nguyễn Hoàng Minh Thuận,  
Nguyễn Thị Thùy Linh,  
Nguyễn Thanh Bình, Nguyễn Thanh Tú*

**17** Đề xuất giải pháp thúc đẩy áp dụng mô hình tổ chức quản lý và tiếp thị thể thao chuyên nghiệp tại Việt Nam.

**THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI**

*Phạm Huy Quang, Phạm Thị Hiền,  
Đỗ Thị Huệ*

**22** Đánh giá sự phát triển sức mạnh tốc độ trong môn võ thuật ứng dụng cho nam sinh viên câu lạc bộ võ thuật ứng dụng Trường Đại học An ninh Nhân dân.

*Lê Kim Vũ, Nguyễn Đức Thành*

**26** Thực trạng sức khỏe thể chất và tinh thần của sinh viên trường Đại học SPKT TP.HCM.

*Nguyễn Thành Quân*

**31** Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật phát bóng cao tay

cho nam sinh viên trường cao đẳng công thương TP.HCM học tự chọn môn bóng chuyền.

*Trần Quang Đại,  
Nguyễn Ngọc Cẩm Na*

**36** Đánh giá thực trạng hình thái và thể lực của trẻ 5 tuổi trường Mầm non Bàu Cát, Quận Tân Bình, TP.HCM.

*Mai Văn Ngọc, Vũ Đình Mai,  
Đỗ Việt Cường*

**45** Nghiên cứu một số bài tập nâng cao thể lực cho học viên chuyên ngành phi công quân sự ở Trường Sĩ quan Không quân.

*Phạm Minh Quyền, Lê Văn Bé Hai,  
Bùi Văn Giang*

**51** Thực trạng sử dụng trò chơi vận động và thực trạng thể lực của học sinh trường Tiểu học Tân Thành, huyện Bắc Tân Uyên, tỉnh Bình Dương.

*Nguyễn Thị Hiền Thanh,  
Nguyễn Văn Hào*

**59** Lựa chọn một số bài tập nhằm cải thiện thể lực chung cho học sinh trường THPT Marie Curie sau khi nhiễm Covid-19.

**HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

*Châu Vinh Huy, Đặng Lê Trọng Khang*

**66** Đánh giá sự phát triển thể lực chung và kỹ thuật cơ bản cho vận



# contents

## **POLITIC – SOCIETY – MANAGEMENT**

*Mai Van Hoang, Luu Thien Suong*  
**6** The current status of physical exercise of the elderly in Binh Duong in the first six months of 2023.

*Nguyen Thi Thuy Linh, Nguyen Hoang Minh Thuan*  
**12** Proposing a professional sports management and marketing organization model in Vietnam.

*Nguyen Hoang Minh Thuan, Nguyen Thi Thuy Linh, Nguyen Thanh Binh, Nguyen Thanh Tu*  
**17** Proposal solution to promote the application of professional sports management and marketing model in Vietnam.

## **SPORTS FOR ALL**

*Pham Huy Quang, Pham Thi Hien, Do Thi Hue*  
**22** Evaluating the development of strength and speed in applied martial arts for male students of the applied martial arts club of People's Security University.

*Le Kim Vu, Nguyen Duc Thanh*  
**26** The situation of students's physical and mental health at Ho Chi Minh city University of Technology and Education.

*Nguyen Thanh Quan*  
**31** Selecting exercises to improve the efficiency of overhand serving techniques for male students who choose volleyball Ho Chi Minh City Industry and Trade college.

*Tran Quang Dai, Nguyen Ngoc Cam Na*  
**36** Assessing the physical and physical status of 5-year-old children at Bau Cat Kindergarten, Tan Binh District, Ho Chi Minh City.

*Mai Van Ngoc, Vu Dinh Mai, Do Viet Cuong*  
**45** Research on some exercises to improve physical for students in the major of military pilot in the air

force officer school.

*Pham Minh Quyen, Le Van Be Hai, Bui Van Giang*  
**51** Current status of using physical games and physical condition of students at Tan Thanh Primary School, Bac Tan Uyen district, Binh Duong province.

*Nguyen Thi Hien Thanh, Nguyen Van Hao*  
**59** Choosing some exercises to improve general physical fitness for students at Marie Curie High School after contracting Covid-19.

## **SPORTS COACHING**

*Chau Vinh Huy, Dang Le Trong Khang*  
**66** Evaluating the development of general physical fitness and basic technique for male athletes aged 10 - 11 of the Ho Chi Minh City youth tennis team after 1 year of training.

*Huynh Trong Khai, Lam Phuong Tra*  
**72** Select some physical and technical development exercises for the men's futsal team at Nguyen Dinh Chieu Primary School, Binh Thanh District, Ho Chi Minh City.

*Huynh Hong Ngoc, Le Van Be Hai, Nguyen Tuong Vinh*  
**78** Building standards and assessing general physical fitness and basic techniques for the boys' soccer team at Bach Dang Primary School, Binh Thanh District, Ho Chi Minh City.

*Nguyen Huu Hoang Phuc, Ly Vinh Truong*  
**86** The status of training agility for elite Vietnamese futsal players.

## **BIOMEDICAL – PSYCHOLOGICAL OF SPORTS**

*Phan Thi Tra My, Nguyen Thi My Linh, Le Hoang Minh*  
**92** Selection of some physical therapy exercises for functional rehabilitation for patients after laparoscopic reconstruction of the anterior crossroof knee joint at Military Hospital 175.

động viên nam lứa tuổi 10 – 11 của đội quần vợt trẻ TP.HCM sau 1 năm tập luyện.

*Huynh Trong Khai, Lam Phuong Tra*  
**72** Lựa chọn một số bài tập phát triển thể lực và kỹ thuật cho đội tuyển futsal nam Trường Tiểu học Nguyễn Đình Chiểu, Quận Bình Thạnh, TP.HCM.

*Huynh Hong Ngoc, Le Van Be Hai, Nguyen Tuong Vinh*  
**78** Xây dựng tiêu chuẩn và đánh giá thể lực chung và kỹ thuật cơ bản cho đội tuyển bóng đá nam Trường Tiểu học Bạch Đằng, Quận Bình Thạnh, TP.HCM.

*Nguyen Huu Hoang Phuc, Ly Vinh Truong*  
**86** Thực trạng huấn luyện khả năng linh hoạt cho các vận động viên futsal trình độ cao Việt Nam.

## **Y SINH HỌC – TÂM LÝ THỂ THAO**

*Phan Thi Tra My, Nguyen Thi My Linh, Le Hoang Minh*  
**92** Lựa chọn một số bài tập vật lý trị liệu phục hồi chức năng cho người bệnh sau phẫu thuật nội soi tái tạo dây chằng chéo trước của khớp gối tại Bệnh viện Quân y 175.