

NGHIÊN CỨU HIỆU QUẢ THẢO DƯỢC CƠ XƯƠNG KHỚP AN THỊNH ĐƯỜNG TRONG ĐIỀU TRỊ CHẤN THƯƠNG CHO VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN QUỐC GIA VIỆT NAM TẠI SEA GAMES 32 - 2023

RESEARCH ON THE EFFECTIVENESS OF AN THINH DUONG MUSCULOSKELETAL HERB IN THE TREATMENT OF INJURIES FOR ATHLETES OF THE VIETNAMESE NATIONAL TEAM AT SEA GAMES 32 – 2023

TÓM TẮT: Thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường là bài thuốc bí truyền trong Cung đình Huế, là tinh hoa thảo dược sử dụng qua nhiều triều đại. Sản phẩm hoàn toàn tự nhiên, nguyên dược liệu chọn lựa từ các vùng dược liệu nổi tiếng, các dược liệu quý của Việt Nam. Tại SEA Games 32 có 150 vận động viên (VĐV) bị chấn thương bao gồm 85 nam chiếm 56,7% và 65 nữ chiếm 43,3%, thuộc 24 môn thể thao (nhiều nhất là điền kinh 33 VĐV chiếm 22%, đấu kiếm 17 VĐV chiếm 11,3%, judo 13 VĐV chiếm 8,7%, vật tự do 10 VĐV chiếm 6,6%, teakwondo 8 VĐV chiếm 5,3%, karate 8 VĐV chiếm 5,3%, võ gậy 6 VĐV chiếm 4,0%, kun bokator 6 VĐV chiếm 4,0%, tennis 6 VĐV chiếm 4,0%... và ít nhất là canoing 1 VĐV chiếm 0,6%). Hầu hết các chấn thương được chẩn đoán ở mức độ nhẹ và vừa, chủ yếu là chấn thương phần mềm. Cơ cấu theo vị trí chấn thương cho thấy vùng chi dưới có tỷ lệ chấn thương cao nhất chiếm 57,3%, tiếp đến là vùng chi trên – 21,3%... và thấp nhất là vùng đầu cổ - 4,7%. Các VĐV được điều trị theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Qua khảo sát hiệu quả của sử dụng thuốc theo 8 tiêu chí: Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 15 phút; Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 15 phút đến 1 giờ (60 phút); Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 01 giờ đến 03 giờ; Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 3 giờ; Tác dụng giảm sưng, phù nề; Tác dụng giảm sự bầm tím; Việc sử dụng thuốc có thuận lợi không và Đánh giá chung về hiệu quả sử dụng thuốc với 5 mức đánh giá: rất tốt, tốt, bình thường, ít hiệu quả và không hiệu quả, cho thấy 100% VĐV đánh giá ở mức tốt và rất tốt, trong đó mức rất tốt chiếm 10,7%.

TỪ KHÓA: Nghiên cứu, hiệu quả, thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường điều trị chấn thương, vận động viên đội tuyển quốc gia Việt Nam, SEA Games 32

ABSTRACT: An Thinh Duong musculoskeletal herb is an esoteric remedy in the Hue Royal Court, the quintessence of herbs used through many dynasties. The product is completely natural, medicinal ingredients are selected from famous medicinal regions and precious medicinal herbs of Vietnam. At the 32nd SEA Games, 150 athletes were injured, including 85 men, accounting for 56.7% and 65 women, accounting for 43.3%, belonging to 24 sports (at most 33 athletes accounted for 22%, 17 athletes accounted for the most). 11.3%, judo 13 athletes accounted for 8.7%, freestyle 10 athletes accounted for 6.6%, taekwondo 8 athletes accounted for 5.3%, karate 8 athletes accounted for 5.3%, stick martial arts 6 athletes accounted for 4, 0%, kun bokator 6 players accounted for 4.0%, tennis 6 players accounted for 4.0%... and at least 1 player canoing accounted for 0.6%. Most injuries were diagnosed as mild to moderate, mainly soft tissue injuries. Most injuries were diagnosed as mild to moderate, mainly soft tissue injuries. The structure by location of injury showed that the lower extremity had the highest injury rate, accounting for 57.3%, followed by the upper limb area - 21.3%... and the lowest was the head and neck area - 4.7 %. Athletes were treated according to the manufacturer's instructions. Through surveying the effectiveness of drug use according to 8 criteria: analgesic effect after 15 minutes of use; Analgesic effect after using 15 minutes to 1 hour (60 minutes); Analgesic effect after using 1 hour to 3 hours; Pain relief effect after using 3 hours; The effect of reducing swelling, edema; The effect of reducing bruising; Is the use of the drug favorable and the overall assessment of the effectiveness of drug use with 5 ratings: very good, good, normal, little effective and ineffective, showing that 100% of athletes rated it as good and very good, in which very good accounts for 10.7%.

KEYWORD: Research, effective, An Thinh Duong musculoskeletal herb, the treatment of injuries, athletes, the Vietnamese national team, SEA Games 32

**LÊ QUÝ PHƯƠNG***Tổng cục TDTT***NGUYỄN TRỌNG HIỀN***Tổng cục TDTT***NGUYỄN MẠNH THẮNG***Tổng cục TDTT***VŨ THỊ THU HƯƠNG***Tổng cục TDTT***ĐINH XUÂN VANG***Cty CPĐT&TM An Thịnh Đường***CHANG ÁNH VÂN***Cty CPĐT&TM An Thịnh Đường***LE QUY PHUONG***General Department of Sports***NGUYEN TRONG HIEN***General Department of Sports***NGUYEN MANH THANG***General Department of Sports***VU THI THU HUONG***General Department of Sports***DINH XUAN VANG***An Thinh Duong Trading &**Investment JSC***CHANG ANH VAN***An Thinh Duong Trading &**Investment JSC***1. ĐẶT VẤN ĐỀ**

Trong tập luyện và thi đấu thể thao, chấn thương bộ máy vận động là vấn đề mang tính thời sự, đòi hỏi sự quan tâm đặc biệt từ phía các nhà quản lý, các bác sĩ thể thao, các huấn luyện viên và chính bản thân vận động viên. Hầu hết các vận động viên trong quá trình tập luyện và thi đấu đều có thể bị chấn thương ở mức độ nào đó. Theo số liệu của Hiệp hội Thể thao Hoa Kỳ, tỷ lệ vận động viên bị chấn thương ở môn chạy chiếm 60 - 70%, ở môn bơi chiếm 40 - 50%, ở môn thể dục nhịp điệu chiếm 40%. Sau một mùa giải, có tới trên 60% số vận động viên bóng đá bị chấn thương ở các mức độ khác nhau [6], [8].

Đa số các chấn thương xảy ra trong tập luyện và thi đấu thể

thao là các chấn thương nhẹ, các vi chấn thương. Tuy nhiên nếu không được xử lý đúng và kịp thời, tình trạng sẽ trở nên trầm trọng hay có thể trở thành nguyên nhân của các chấn thương lớn [5], [7]. Đáng tiếc, đa số các vận động viên thường không có thái độ đúng đắn đối với tình trạng chấn thương, không để ý đến tình trạng chấn thương vì họ không có được thông tin đầy đủ về mức độ nguy hiểm, hậu quả của các chấn thương. Vấn đề mấu chốt trong chăm sóc chấn thương thể thao là sự can thiệp sớm, bắt đầu chữa trị ngay khi có biểu hiện của các triệu chứng đầu tiên.

Hiện nay trên thị trường có rất nhiều loại thuốc điều trị chấn thương thể thao với cơ chế tác động rất đa dạng, phong phú. Tuy nhiên một loại được liệt kê "Make in Vietnam" có nguồn gốc thảo dược là mới mẻ và có tính hấp dẫn cao. Do vậy, nghiên cứu hiệu quả thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường trong điều trị chấn thương cho vận động viên đội tuyển quốc gia Việt nam là một vấn đề mang tính thời sự, cấp thiết.

Phương pháp và khách thể nghiên cứu. Nghiên cứu sử dụng phương pháp tổng hợp và phân tích tài liệu, phương pháp điều tra xã hội học, phương pháp thực nghiệm lâm sàng và phương pháp toán học thống kê.

Khách thể nghiên cứu: là 150 VĐV các đội tuyển quốc gia bị chấn thương khi tham dự SEA Games lần thứ 32 được tổ chức tại Cambodia tháng 5 năm 2023.

2. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU**2.1. Căn cứ pháp lý**

a). Giấy chứng nhận đăng ký doanh nghiệp công ty cổ phần.

Tên công ty: Công ty cổ phần đầu tư và thương mại An Thịnh Đường

Tên tiếng Anh: AN THINH DUONG INVESTMENT AND TRADE JOINT STOCK COMPANY

Địa chỉ trụ sở chính: Thôn Vân Trung, Xã Tân Chi, Huyện Tiên Du, Tỉnh Bắc Ninh, Việt Nam.

Điện thoại: 0818015288

Email: anthinhduonginvest@gmail.com

Người đại diện theo pháp luật của công ty: Ông Đinh Xuân Vang – Giám đốc

Mã số doanh nghiệp: 2301228964

b). Bản công bố phù hợp Tiêu chuẩn cơ sở (TCCS)

Sản phẩm: Thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường

Phù hợp với Tiêu chuẩn cơ sở số: TCCS 01-2022 ATĐ

Được công bố ngày 21 tháng 12 năm 2022 bởi Công ty cổ phần đầu tư và thương mại An Thịnh Đường.

c). Phiếu kết quả thử nghiệm/ test result do Viện Kiểm nghiệm và Kiểm định chất lượng VNTEST cấp ngày 24/12/2022 [3].

Mã số/ Code: NB221217.08/01

d). Công bố tiêu chuẩn áp dụng của trang thiết bị y tế thuộc loại A của Sở Y tế tỉnh Bắc Ninh ngày 30/06/2023. Số công bố: 230000028/PCBA-BN [2].

BẢNG 1. TỶ LỆ VDV CHẤN THƯƠNG THEO MÔN THỂ THAO (n=150)

STT	MÔN THỂ THAO	SỐ LƯỢNG VDV CHẤN THƯƠNG	TỶ LỆ %	GHI CHÚ
1	Điền kinh	33	22	
2	Đấu kiếm	17	11,3	
3	Judo	13	8,7	
4	Vật tự do	10	6,6	
5	Teakwondo	8	5,3	
6	Karate	8	5,3	
7	Arnis (Võ gậy)	6	4,0	
8	Kun bokator (Võ Khơ me)	6	4,0	
9	Tennis (Quần vợt)	6	4,0	
10	Thể dục dụng cụ	5	3,3	
11	Cầu lông	4	2,7	
12	Boxing (Quyển anh)	4	2,7	
13	Cử tạ	4	2,7	
14	Bóng bàn	4	2,7	
15	Pencak Silat	4	2,7	
16	Vovinam	4	2,7	
17	Bóng chuyền	3	2,0	
18	Bơi	2	1,3	
19	Lặn	2	1,3	
20	Bắn cung	2	1,3	
21	Rowing	2	1,3	
22	Đua thuyền	1	0,6	
23	Ba môn phối hợp	1	0,6	
24	Canoing	1	0,6	

2.2. Công thức, tác dụng và hướng dẫn sử dụng

Thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường là bài thuốc bí truyền trong Cung đình Huế, là tinh hoa thảo dược sử dụng qua nhiều triều đại. Sản phẩm hoàn toàn tự nhiên, nguyên dược liệu chọn lựa từ các vùng dược liệu nổi tiếng, các dược liệu quý của Việt Nam. Thuốc không sử dụng chất bảo quản, không chứa cồn, không gây kích ứng da, an toàn phù hợp cho việc sử dụng hàng ngày.

Các dược liệu chính:

Quế chi: Điều trị cảm máu, phong hàn, đau khớp, đau bụng

lạnh, phù thũng, huyết hàn bế kinh, kháng viêm, giảm đau, cải thiện lưu thông máu.

Đương quy: Tác dụng làm mạnh tuần hoàn, giải độc, chống ô xy hóa.

Huyết giác: Tác dụng hoạt huyết, lợi khí, làm tan vết sưng bầm, điều trị chấn thương, bong gân, đau nhức xương khớp.

Địa liên: Chữa đau xương khớp, phù nề, hiệu quả cao trong việc giảm đau.

Nhục quế: Tác dụng bổ mệnh môn hóa, tán hàn, ôn tỳ chỉ thống, làm ấm khí huyết.

Lá Ngũ trảo: Trong lá, rễ và thân của Ngũ trảo có chứa các

chiết xuất với tính tiêu viêm, giảm đau và chống ô xy hóa hiệu quả, giúp trị đau nhức xương khớp, đau đầu, bị tê thấp, đau lưng do gai cột sống.

Đinh hương: Tác dụng giảm đau xương khớp, giảm viêm...

Đại hồi: Điều trị thấp khớp, viêm đau khớp, đau nhức xương khớp, phong tê thấp.

Can khương: Tác dụng phát tán phong hàn, chữa cảm mạo phong hàn, khí huyết ngưng trệ, chân tay lạnh.

Hướng dẫn sử dụng: Dùng tay xoa nhẹ, xít 2-3 lần vào vùng bị đau, xoa bóp theo chiều kim đồng hồ đến khi ngấm hết dung

**BẢNG 2. CƠ CẤU CHẤN THƯƠNG THEO VỊ TRÍ BỊ CHẤN THƯƠNG (n=150)**

TT	VỊ TRÍ CHẤN THƯƠNG	SỐ LƯỢNG	TỶ LỆ %	GHI CHÚ
1	Vùng đầu cổ	4	4,7	
2	Vùng lưng, ngực, bụng	25	16,7	
3	Vùng chi trên (Tay)	35	21,3	
4	Vùng chi dưới (Chân)	86	57,3	
	Tổng cộng:	150	100	

dịch. Làm nóng và xoa bóp nhẹ trong 2-3 phút, thảo dược sẽ có tác dụng nhanh hơn nếu kết hợp làm nóng vùng bằng máy sấy tóc hoặc đèn hồng ngoại. Làm lặp lại 3 -5 lần sau 15 phút đến khi hết đau.

2.3. Kết quả thử nghiệm lâm sàng và hiệu quả sử dụng

2.3.1. Đặc điểm vận động viên và chấn thương của khách thể nghiên cứu

Trong số VĐV chấn thương ở SEA Games có 85 VĐV nam chiếm 56,7% và 65 nữ VĐV chiếm 43,3%; Tuổi của nam VĐV dao động từ 17 (2006) đến 47 (1976), tuổi trung bình $26,5 \pm 6,1$; Tuổi của nữ VĐV dao động từ 18 (2005) đến 46 (1977), tuổi trung bình $26,0 \pm 6,6$. Như vậy về cơ cấu độ tuổi ở nam và nữ VĐV gần như tương đồng, không có sự khác biệt nhiều.

Qua bảng 1, cho thấy VĐV điền kinh có tỷ lệ chấn thương cao nhất, với hai lý do, thứ nhất là số lượng VĐV tham gia thi đấu đông nhất, thứ hai là đặc điểm của chấn thương thể thao do căng thẳng, quá tải, vi tổn thương trong suốt quá trình tập luyện và thi đấu; tiếp đến là các môn đối kháng trực tiếp cùng sân như đấu kiếm, judo, vật tự do, teakwondo, karate, võ gậy,

kun bokator... phù hợp với đặc thù của môn thể thao và ít nhất là một số môn thể thao khác.

Kết quả bảng 2 cho thấy vùng chi dưới có tỷ lệ chấn thương cao nhất chiếm 57,3%, tiếp đến là vùng chi trên là 21,3%...và thấp nhất là vùng đầu cổ là 4,7%. Cơ cấu này cũng phù hợp với nhiều công bố về chấn thương thể thao của tác giả trong và ngoài nước [1], [4], [6], [8].

Qua bảng 3 cho thấy VĐV bị chấn thương với chẩn đoán chấn thương khớp gối, dây chằng trong khớp gối, viêm gân bánh chè, quá tải gân bánh chè có 41 trường hợp chiếm tỷ lệ cao nhất với 27,3%. Điều này cho thấy VĐV nhiều môn thể thao có nguy cơ chấn thương gối rất cao, do đặc điểm giải phẫu và chức năng khớp gối rất đặc biệt, chịu tải nhiều, tần suất vận động trong thi đấu cao. Tiếp đến là chấn thương, quá tải cơ đùi chiếm 12%, chấn thương khớp vai chiếm 8,7%, chấn thương cơ lưng chiếm 8%... điều này cũng tương ứng với một số kết quả nghiên cứu của các tác giả trong và ngoài nước [1], [4], [5], [7].

2.3.2. Đánh giá hiệu quả sử dụng thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường

a). Tiêu chí đánh giá hiệu quả sử dụng thảo dược cơ xương

khớp An Thịnh Đường.

Nhằm đánh giá hiệu quả sử dụng thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường đối với VĐV, đề tài đề xuất 8 tiêu chí:

[1] Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 15 phút.

[2] Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 15 phút đến 1 giờ (60 phút).

[3] Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 01 giờ đến 03 giờ.

[4] Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 3 giờ.

[5] Tác dụng giảm sưng, phù nề.

[6] Tác dụng giảm sự bầm tím.

[7] Việc sử dụng thuốc có thuận lợi không.

[8] Đánh giá chung về hiệu quả sử dụng thuốc.

Mức đánh giá hiệu quả theo 5 bậc:

1: Rất tốt;

2: Tốt;

3: Bình thường;

4: Ít hiệu quả;

5: Không hiệu quả.

b). Kết quả nghiên cứu hiệu quả sử dụng thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường.

Toàn bộ 150 VĐV ngay sau khi bị chấn thương được các bác sĩ đội tuyển quốc gia sử dụng thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường theo phác đồ đã trình bày ở phần trên. Kết quả

BẢNG 3. CƠ CẤU CHẤN THƯƠNG THEO CHẨN ĐOÁN LÂM SÀNG (n=150)

TT	CHẨN ĐOÁN	SỐ LƯỢNG	TỶ LỆ %	GHI CHÚ
1	Chấn thương vùng cằm	2	1,3	
2	Chấn thương vùng cổ gáy	2	1,3	
3	Chấn thương cơ lưng	12	8,0	
4	Dãn dây chằng thắt lưng	3	2,0	
5	Quá tải vùng cột sống thắt lưng	7	4,7	
6	Chấn thương khớp vai	13	8,7	
7	Chấn thương cơ cánh tay	7	4,7	
8	Chấn thương khớp khuỷu tay	4	2,7	
9	Chấn thương cơ cẳng tay	6	4,0	
10	Chấn thương khớp cổ tay	4	2,7	
11	Chấn thương cơ đùi	8	5,3	
12	Quá tải cơ tứ đầu đùi	10	6,7	
13	Chấn thương khớp gối	22	14,7	
14	Dãn dây chằng trong khớp gối	6	4,0	
15	Viêm gân bánh chè	5	3,3	
16	Quá tải gân bánh chè	8	5,3	
17	Chấn thương cơ cẳng chân	7	4,7	
18	Chấn thương khớp cổ chân	6	4,0	
19	Giãn dây chằng cổ chân	6	4,0	
20	Chấn thương phần mềm ngón chân	3	2,0	
21	Các chấn thương khác	9	6,0	Chỉ có 1 vđv
		150	100	

BẢNG 4. KẾT QUẢ KHẢO SÁT HIỆU QUẢ SỬ DỤNG THẢO ĐƯỢC CƠ XƯƠNG KHỚP AN THỊNH ĐƯỜNG

TT	TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ	RẤT TỐT		TỐT		BÌNH THƯỜNG	ÍT HIỆU QUẢ	KHÔNG HIỆU QUẢ
		Số lượng	Tỷ lệ %	Số lượng	Tỷ lệ %			
1	Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 15 phút	24	16,0	126	84,0	0	0	0
2	Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 15 phút đến 1 giờ (60 phút)	19	12,7	131	87,3	0	0	0
3	Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 01 giờ đến 03 giờ	12	8,0	138	92,0	0	0	0
4	Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 3 giờ	11	7,3	139	92,7	0	0	0
5	Tác dụng giảm sưng, phù nề	13	8,7	137	91,3	0	0	0
6	Tác dụng giảm sự bầm tím	17	11,3	133	88,7	0	0	0
7	Việc sử dụng thuốc có thuận lợi không	12	8,0	138	92,0	0	0	0
8	Đánh giá chung về hiệu quả sử dụng thuốc	16	10,7	134	89,3	0	0	0

cụ thể được trình bày ở bảng 4.

Kết quả nghiên cứu ở bảng 4 cho thấy, tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 15 phút có 100% ý kiến đánh giá tốt và rất tốt tương ứng là 84% và 16%. Đây cũng là tiêu chí được đánh giá cao nhất; tiếp theo tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 15 phút đến 1 giờ

(60 phút) có 100% ý kiến đánh giá tốt và rất tốt tương ứng là 87,3% và 12,7%; Tác dụng giảm sự bầm tím có 100% ý kiến đánh giá tốt và rất tốt tương ứng là 88,7% và 11,3%; Tác dụng giảm sưng, phù nề có 100% ý kiến đánh giá tốt và rất tốt tương ứng là 91,3% và 8,7%; Việc sử dụng

thuốc có thuận lợi không, có 100% ý kiến đánh giá tốt và rất tốt tương ứng là 92,0% và 8,0%; Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 3 giờ có 100% ý kiến đánh giá tốt và rất tốt tương ứng là 92,7% và 7,3%; Đánh giá chung về hiệu quả sử dụng thuốc cho thấy có 100% ý kiến đánh giá



tốt và rất tốt tương ứng là 89,3% và 10,7%. Điều này cho thấy Thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường có tác dụng tốt trong điều trị chấn thương thể thao trong việc giải quyết các triệu chứng đặc trưng của chấn thương thể thao, đó là đau, sưng, phù nề, bầm tím và giúp hồi phục các vi chấn thương nhờ tăng cường hoạt huyết ngoại vi. Trong quá trình sử dụng thuốc không ghi nhận trường hợp nào có phản ứng phụ hoặc dị ứng với các thành phần của thuốc.

3. KẾT LUẬN

Thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường là bài thuốc bí truyền trong Cung đình Huế, là tinh hoa thảo dược sử dụng qua nhiều triều đại. Sản phẩm hoàn toàn tự nhiên, nguyên dược liệu chọn lựa từ các vùng dược liệu nổi tiếng, các dược liệu quý của Việt Nam. Tại SEA Games 32 có 150 VĐV bị chấn thương bao gồm 85 nam chiếm 56,7%, tuổi trung bình $26,5 \pm 6,1$ và 65 nữ chiếm 43,3% tuổi trung bình $26,0 \pm 6,6$. thuộc 24 môn thể

thao (nhiều nhất là điền kinh 33 VĐV chiếm 22%, đấu kiếm 17 VĐV chiếm 11,3%, judo 13 VĐV chiếm 8,7%, vật tự do 10 VĐV chiếm 6,6%, teakwondo 8 VĐV chiếm 5,3%, karate 8 VĐV chiếm 5,3%, võ gậy 6 VĐV chiếm 4,0%, kun bokator 6 VĐV chiếm 4,0%, tennis 6 VĐV chiếm 4,0%... và ít nhất là canoing 1 VĐV chiếm 0,6%). Hầu hết các chấn thương được chẩn đoán ở mức độ nhẹ và vừa, chủ yếu là chấn thương phần mềm.

Cơ cấu theo vị trí chấn thương cho thấy vùng chi dưới có tỷ lệ chấn thương cao nhất chiếm 57,3%, tiếp đến là vùng chi trên – 21,3%... và thấp nhất là vùng đầu cổ - 4,7%. Theo chẩn đoán lâm sàng cho thấy chẩn đoán chấn thương khớp gối, dây chằng trong khớp gối, viêm gân bánh chè, quá tải gân bánh chè có 41 trường hợp chiếm tỷ lệ cao nhất với 27,3%, tiếp đến là chấn thương, quá tải cơ đùi chiếm 12%, chấn thương khớp vai - 8,7%, chấn thương cơ lưng – 8%...

Các VĐV được điều trị theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Qua khảo sát hiệu quả của sử dụng thuốc theo 8 tiêu chí: Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 15 phút; Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 15 phút đến 1 giờ (60 phút); Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 01 giờ đến 03 giờ; Tác dụng giảm đau sau khi sử dụng 3 giờ; Tác dụng giảm sưng, phù nề; Tác dụng giảm sự bầm tím; Việc sử dụng thuốc có thuận lợi không và đánh giá chung về hiệu quả sử dụng thuốc cho thấy có 100% ý kiến đánh giá tốt và rất tốt tương ứng là 89,3% và 10,7%. Điều này cho thấy Thảo dược cơ xương khớp An Thịnh Đường có tác dụng tốt trong điều trị chấn thương thể thao. Trong quá trình sử dụng thuốc không ghi nhận trường hợp nào có phản ứng phụ hoặc dị ứng với các thành phần của thuốc. ■

(Ngày tòa soạn nhận bài: 10/07/2023;
ngày phản biện đánh giá: 20/07/2023;
ngày chấp nhận đăng: 15/08/2023)

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Đặng Quốc Bảo & Lê Quý Phượng, Một số bệnh lý và chấn thương thể thao thường gặp, NXB TDTT, Hà Nội, 2010.
2. Công bố tiêu chuẩn áp dụng của trang thiết bị y tế thuộc loại A của Sở Y tế tỉnh Bắc Ninh ngày 30/06/2023. Số công bố: 230000028/PCBA-BN.
3. Phiếu kết quả thử nghiệm/test result do Viện kiểm nghiệm và Kiểm định chất lượng VNTEST cấp ngày 24/12/2022.
4. Trung tâm Y học thể thao, Viện KHTDTT, Báo cáo nghiệm thu đề tài cấp bộ "Nghiên cứu quy trình điều trị chấn thương cho VĐV các môn thể thao", Hà Nội, 2006.
5. Bengt o. Eriksson, Tore Mellstrand, Sports Medicine- health & Medication, Guinness Publishing London, 1999
6. Bloomfield J., Fricker P. A., Fitch K. D., Science and Medicine in Sport, Blackwell Scientific Publications, Australia, 2002.
7. IOC Medical Commission (2020), Sport Medicine Manual, A Publication of Olympic Solidarity.
8. Peterson L., Renstrom P., Sports Injuries - Their Treatment and Prevention, Year Book medical Publishers Inc. Chicago, 2006.